



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla), Calle Fuentes Cañizares, s/n, La Laguna Tenerife. Teléfonos 922 259 980 – 636 256 336
(CIF: G-38306098)

SECRETARÍA TÉCNICA

2º CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO
Temporada 2011- 2012
Estadio Los Realejos
SÁBADO, 17 de Diciembre de 2011
JORNADA “B”

HORARIO

CATEGORÍA MASCULINA	HORARIO	CATEGORÍA FEMENINA
DISCO 1,5, 1,750 Y 2 Kg. TRIPLE 60 metros VALLAS/0,914, 0,990 y 1,067	15,30	ALTURA JABALINA 500 Y 600 gr
	16,00	60 metros VALLAS/ 0,762 y 0,84
800 metros lisos	16,30	
JABALINA 600, 700 Y 800 gr. ALTURA	16,45	DISCO 800 gr y 1 Kg. TRIPLE 800 metros lisos
200 metros lisos	17,00	
	17,15	200 metros lisos
300 cadete	17,30	
	17,45	300 cadete
3000 Metros lisos	18,00	
	18,15	3000 Metros lisos

Normas técnica:

Las inscripciones deberán de realizarse hasta 40' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

CADA JORNADA TIENE UN COSTE DE 1,00€, indiferentemente de las pruebas en que participe

Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado, tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación.

En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (3€ c/u). **No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

Altura de los Listones:

ALTURA Hombres: 1,40- 1,50- 1,60, 1,65- 1,70, 1,75, 1,80, 1,85, 1,90, 1,93 y de en 3

ALTURA Mujeres: 1,25- 1,30- 1,35- 1,40- 1,45- 150- 1,53 y de 3 en 3

Artefactos:

DISCO Hombres: Cadete, M60-M65 (1kg) Juvenil, M50-M55 (1,5kg), Júnior (1,750 kg) y Senior, M35-M40-M45 (2 kg).

DISCO Mujeres: Cadete (800 gr.) Resto de categorías con 1 Kg.

JABALINA hombres: Cadete, M60-M65 (600gr.) Juvenil, M50-M55 (700 gr.), Júnior, Promesas, Senior, M35-M40-M45 (800gr).

JABALINA Mujeres: Cadete, Juvenil, W50-W55 (500 gr.), Resto de Categorías con 600 gr.

