



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla), Calle Fuentes Cañizares, s/n, La Laguna Tenerife. Teléfonos 922 259 980 – 636 256 336
(CIF: G-38306098)

SECRETARÍA TÉCNICA

FESTIVAL DE ATLETISMO DE INVIERNO LOS REALEJOS 2012 CONTROL DE COMBINADAS

ESTADIO LOS REALEJOS

SABADO DIA 4 Y DOMINGO DIA 5 DE FEBRERO

ORGANIZAN:

FEDERACION INSULAR DE ATLETISMO Y
CLUB ATLETISMO PUERTO CRUZ- LOS REALEJOS

HORARIO SABADO DIA 4

Categoría Masculina	Horario	Categoría Femenina
	14,30	60 m.v. pentatlón JF/PF/SF/VF
	14,30	60 m.v. CONTROL ABSOLUTAS
	14,30	60 m.v. pentatlón LF/CF
	14,30	60 m.v. control LF
	14,30	LONGITUD- LF, JF,PF,SF
60 m.l. combinadas CM/LM/JM/PM/SM	15,00	ALTURA pentatlón CF/JF/PF/SF/VF
LONGITUD combinadas CM/LM/JM/PM/SM	15,45	
60 m.l. CONTROL LM/JM/PM/SM/VM	15,30	
	16,00	60 m.l. CONTROL LF/JF/PF/SF
1.500 m.l. CONTROL (autorizados)	16,30	Peso pentatlón CF/JF/PF/SF/VF
LONGITUD CONTROL LM/JM/PM/SM/VM	16,45	1.500 CONTROL (autorizadas)
400 m.l. CONTROL (autorizados)	17,00	
Peso combinadas CM/LM/JM/PM/SM	17,00	
	17,20	400 m.l. CONTROL (autorizadas)
1000 m.l. absolutos	17,40	
	17,55	1000 m.l. Absolutas
Altura combinadas CM/LM/JM/PM/SM	18,30	
	18,45	Longitud pentatlón CF/JF/PF/SF/VF
	19,30	800 m.l. pentatlón JF/PF/SF/VF
	19,40	600 m.l. pentatlón CF



2º DIA DOMINGO

60 m.v. heptalon PM/SM	10,00	
60 m.v. CONTROL PM/SM		
60 m.v. heptatlon JM		
60 m.v. CONTROL JM		
60 m.v. heptatlon LM		
60 m.v. CONTROL LM		
60 m.v. Exathlon CM		
TRIPLE LM/JM/PM/SM	10,00	
Peso CONTROL LM/JM/PM/SM/VM	10,00	
200 m.l. (autorizados)	10,45	
Pertiga combinadas LM/JM/ABS	10,45	
	11,05	200 m.l. (autorizadas)
	11,20	800 m.l. (autorizadas)
800 m.l. (autorizados)	11,30	Triple LF/JF/PF/SF PESO CONTROL LF/JF/PF/SF/VF 3/4 Kg.
3000 m.l. (autorizados)	11,50	
	12,10	3000 m.l. (autorizadas)
1000 m.l. Combinadas CM/LM/JM/PM/SM/VM	12,30	

Normas técnica:

Las inscripciones

Pruebas combinadas, pre- inscripción hasta el jueves día 2 de febrero dirigidos a info@atletismotenerife.com, el día de la prueba deberán presentar en la secretaria la hoja de inscripción debidamente cumplimentada.

Pruebas de control deberán presentar en la secretaria la hoja de inscripción debidamente cumplimentada, hasta 40' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

CADA JORNADA TIENE UN COSTE DE 1,00€, indiferentemente de las pruebas en que participe

Todos los atletas deberán de competir con el **dorsal** que se les ha asignado, tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación.

En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (3€ c/u).

No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.

Altura de los Listones EN CONTROL:

ALTURA Hombres: 1,40- 1,50- 1,60, 1,65- 1,70, 1,75, 1,80, 1,85, 1,90, 1,93 y de en 3

ALTURA Mujeres: 1,25- 1,30- 1,35- 1,40- 1,45- 150- 1,53 y de 3 en 3



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla), Calle Fuentes Cañizares, s/n, La Laguna Tenerife. Teléfonos 922 259 980 – 636 256 336
(CIF: G-38306098)

SECRETARÍA TÉCNICA

Pértiga Hombres combinadas: 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,40 –y de 10 en 10 cms. Hasta que quede un solo Atleta

Artefactos lanzamientos combinadas y control:

Peso Hombres: Cadete (3Kg.), Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Senior (7,260kg).

Peso Mujeres: Cadete (3Kg.), Juvenil (3kg), Júnior (4kg) y Senior (4kg).

