

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE TENERIFE (Actualizados a 31 de octubre de 2009)

Crisanto Martín Pérez
crismarper2@gmail.com

RÉCORDS DE TENERIFE ABSOLUTOS

HOMBRES

100 m. l.	10.46	+1,9	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	La Laguna	13-09-02
200 m. l.	21.00	+1,0	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	Salamanca	21-07-02
400 m. l.	46.19		E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Sevilla	07-06-03
800 m. l.	1.49.44		Álvaro Fernández Rodríguez	65	CEAT	La Laguna	13-07-91
1.500 m. l.	3.44.31		Jonay M. González Alonso	82	CA Tenerife	Los Realejos	12-07-08
5.000 m. l.	13.39.79		Jonay M. González Alonso	82	CA Tenerife	Hesden, BEL	18-07-09
10.000 m. l.	29.48.06		J. David Reyes Díaz	71	CCT	Vigo	01-04-00
110 m. v.	14.41	+0,7	F. Javier Morera Fumero	70	CA Arona	Alhama	02-05-93
400 m. v.	49.08		E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Huelva	07-08-04
3.000 m Obs.	8.51.65		Miguel A. Montes Molina	67	CAPCR	Málaga	13-06-92
Longitud	7,33	+2,0	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	Ciudad Real	05-08-00
Triple	15,20	+0,5	C. Adán Cruz Fraga	77	CA Arona	Castellón	26-07-98
Altura	2,22 i		Simón Siverio Dorta	88	CA Tenerife	S/C de Tenerife	31-01-09
Pértiga	4,85		Alberto Hernández Morales	78	EAMJ-PJ	La Laguna	05-07-01
Peso	19,34		Germán Millán Díaz	79	CA Tenerife	La Laguna	14-07-07
Disco	69,50		Mario Pestano García	78	CA Tenerife	S/C de Tenerife	27-07-08
Jabalina	57,58		Miguel Cava Pellicer	85	CA Tenerife	Barcelona	16-05-09
Martillo	57,90		Diego Álvarez Morales	40	AAA	Barcelona	07-03-66
Decathlon	7.277 p.		F. Javier Morera Fumero	70	CEAT	Barcelona	03-08-91
			11.13/-0,4 - 6,82/+0,5 - 11,71 - 1,98 - 50.11 // 15.00/+0,6 - 38,68 - 4,40 - 49,02 - 4.37.29				
Maratón	2h.17.26		J. Jesús Casanova Barroso	67	CCT	Sevilla	27-02-00
20 k Marcha	1h.23.44		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Eschborn, GER	12-06-93
50 k Marcha	3h.46.46		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Stuttgart, GER	21-08-93
4 x 100 m.	41.87		CEAT Cajacanarias			Nerja	17-06-01
			(García – Martínez – Cabrera – Medina)				
4 x 400 m.	3.15.28		CEAT Cajacanarias			Madrid	14-06-87
			(Murphy – Pérez – Fernández – Cornet)				

Otras pruebas

100 m. l. (Manual)	10.2	+1,1	Julián Martínez Alonso	80	CAPCR	La Laguna	17-05-03
300 m. l.	34.33		Julián Martínez Alonso	80	CAPCR	Arona	01-02-03
600 m. l.	1.22.0 m		Álvaro Fernández Rodríguez	65	CEAT	La Laguna	01-12-86
1.000 m. l.	2.25.42		Jorge Déniz Armas	74	CCT	Aluche	23-07-00
1 Milla pista							
2.000 m. l.	5.24.8 m +		Domingo Lugo Dorta	70	CEAT	La Laguna	17-07-99
3.000 m. l.	7.51.96		Jonay M. González Alonso	82	CA Tenerife	Bocum-Wattenscheid, GER	01-08-08
1 hora	16.753 m.		J. Antonio Quintero Adrián	55	AAA	La Laguna	23-07-83
20.000 m. l.	1h.12.28		Francisco Reyes Expósito	51	AAA	La Laguna	23-07-83
Jabalina (Antigua)	51,60		Norberto Rodríguez González	64	CUL	Las Palmas	29-04-84
3.000m M. (p)	12.14.46		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	La Laguna	05-06-99
5.000m M. (p)	20.05.1 m		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	La Laguna	05-02-94
10.000m M. (p)	41.26.0 m		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	La Laguna	08-07-97
20.000m M. (p)	1.28.15.7		Basilio Labrador Sanabria	67	CAPCR	La Laguna	20-02-02
1 hora M. (p)	14.156 mts.		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	El Prat	28-03-92



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com | web: www.atletismotenerife.com

SECRETARIA TECNICA

5 km M. (r)	21.40 +	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	La Coruña	20-05-95
10 km M. (r)	41.27	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	La Coruña	12-05-90
30 km M. (r)	2h.12.23	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Mollet del Valles	25-01-98
1 Milla ruta						
10 km ruta	30.31	Jonay M. González Alonso	82	CA Tenerife	Iurreta	06-04-08
20 km ruta	1h.03.39 +	J. David Reyes Díaz	71	CCT	Copenhague, DEN	04-05-03
30 km ruta	1h.43.02	Fernando Hernández. López	64	CAPCR	Aranjuez	31-03-91
½ Maratón	1h.05.26	Jonay M. González Alonso	82	CA Tenerife	Azkoitia	28-03-09
100 km ruta	7h.52.54	J. Manuel González. Perera	42	AAA	Santander	19-09-81
4 x 200 m.	1.29.1 m	Selección de Tenerife			La Laguna	12-01-02
		(Pérez – Martínez – Valladares – de la Rosa)				
4 x 200 m.	1.31.7 m	C. C. TENERIFE			Arona	18-04-99
(Clubes)		(Mingues – Valladares – Coronet – Olivares)				
4 x 800 m.	8.34.8 m	CEAT Cajacanarias			Arona	18-04-99
		(Delgado – Delgado – Díaz – Carrera)				

MUJERES

100 m. l.	12.34 +1,7	Iballa Rodríguez Rivero	81	CEAT	La Laguna	25-07-05
200 m. l.	25.26 -2,6	Teresa Rodríguez Fernández	73	CEAT	Puertollano	28-07-01
400 m. l.	56.26	Lidia Saavedra de Miguel	70	CEAT	Pamplona	01-05-94
800 m. l.	2.11.2 m	Lidia Saavedra de Miguel	70	CEAT	Valletri, ITA	14-07-02
1.500 m. l.	4.31.02	Elena Perera Diego	71	CEAT	Mataró	30-06-99
5.000 m. l.	16.49.05	Pilar Ramos Guancho	72	CEAT	Alicante	26-07-97
10.000 m. l.	34.52.91	Pilar Ramos Guancho	72	CEAT	Baracaldo	01-07-98
100 m. v.	14.75 +1,1	Elvira Cuesta Soto	72	CEAT	Puertollano	21-07-91
400 m. v.	1.02.17	Famara González Bello	81	CA Tenerife	Ciudad Real	13-06-09
3.000 m Obs.	11.32.48	Lucía Suárez Gunarsson	91	CLATOR	Calviá	11-07-09
Longitud	5,83 +1,8	Famara González Bello	81	CA Tenerife	S/C de Tenerife	19-07-08
Triple	12,09 +0,9	Mª Coromoto Mejías Díaz	76	CEAT	Las Palmas	08-07-95
Altura	1,75	Maidelin Monttelier Montelie	78	EAMJ-PJ	Avilés	16-06-07
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Tenerife	Andújar	30-05-08
Peso	14,48	Yamilé Paumier Pérez	78	EAMJ-PJ	Puertollano	15-07-06
Disco	43,28	Carmen Espino Betancort	84	EAMJ-PJ	Durango	20-05-06
Jabalina	39,37	Famara González Bello	81	CA Tenerife	S/C de Tenerife	19-07-08
Martillo	47,16	Eva G. Herrera Fariña	87	CA Tenerife	Santander	06-06-09
Heptathlon	4.825 p.	Famara González Bello	81	CA Tenerife	Barcelona	02-08-09
		15.23(+0,8) - 1,49 - 10,61 - 26.82(+2,0) - 5,47(+2,1) - 37,15 - 2.21.44				
Maratón	2h.35.54	Pilar Ramos Guancho	72	CAPCR	Róterdam, NED	16-04-00
20 km M. (r)	1h.31.55	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	Hildesheim, GER	09-07-00
4 x 100 m.	48.76	CEAT Cajacanarias			La Laguna	27-03-04
		(Díaz – Rivero – Rodríguez – Jacob)				
4 x 400 m.	3.57.8 m	Selección de Tenerife			Sant Celoni	14-07-84
		(Lorenzo – Sheithe – Ramos – Pérez)				

Otras pruebas

300 m. l.	42.4 m	Lidia Saavedra de Miguel	70	CEAT	Roma, ITA	09-04-05
600 m. l.	1.39.3 m	Inés Duranza Rodríguez	93	Aguere	Los Realejos	03-05-08
1.000 m. l.	2.52.8 m	Sandra Rodríguez Vázquez	71	CEAT	La Laguna	17-06-94
1 Milla	6.30.0 m	Elena Ramos Rodríguez	66	AAA	La Laguna	24-07-83
3.000 m. l.	9.41.1 m	Pilar Ramos Guancho	72	CEAT	Arona	09-01-99
Jabalina (Antigua)	37,63	Elena González Rodríguez	69	CEAT	Arona	14-07-98
3.000m M. (p)	13.07.82	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	La Laguna	10-07-04
5.000m M. (p)	21.57.6 m	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	Arona	03-07-04
10.000m M. (p)	44.52.2	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	La Laguna	20-02-00
5 km M (r)	22.09	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	Dudince, SLK	25-04-98
10 km M (r)	44.43	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	La Coruña	16-05-98
½ Maratón	1h.16.03	Pilar Ramos Guancho	72	CAPCR	Zamora	27-08-00
4 x 200 m.	1.46.4 m	C. E. A. Tenerife			Arona	18-04-99
		(T. Rodríguez – P. Oramas – I. Rivero – C. Ceballos)				



MEJORES MARCAS DE TENERIFE PROMESA (22 años o menos)

HOMBRES

100 m. l.	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	La Laguna	13-09-02
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	Salamanca	21-07-02
400 m. l.	46.64	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Manresa	24-08-00
800 m. l.	1.50.48	Raimundo Marrero Martín	83	CEAT	Corrales de B.	09-06-01
1.500 m. l.	3.49.9 m	José M. Gil Mederos	70	CEAT	La Laguna	07-06-92
3.000 m. l.	8.26.2 m	Juan de Armas Hernández	73	CEAT	La Laguna	21-01-95
5.000 m. l.	14.37.0 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	CEAT	Las Palmas	22-04-89
10.000 m. l.	30.44.5 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	CEAT	La Laguna	30-04-89
110 m. v.	14.89 -0,5	F. Javier Morera Fumero	70	CEAT	Jerez	11-08-90
400 m. v.	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Puertollano	06-08-00
	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Hospitalet	27-08-00
3.000 m Obs.	8.56.60	José González Alonso	63	ACUL	Gijón	02-08-85
Longitud	7,33 +2,0	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	Ciudad Real	05-08-00
Triple	15,20 +0,5	C. Adán Cruz Fraga	77	CA Arona	Castellón	26-07-98
Altura	2,22 i	Simón Siverio Dorta	88	CA Tenerife	S/C de Tenerife	31-01-09
Pértiga	4,70 i	Daniel Suárez Reyes	78	CAPCR	Zaragoza	20-02-00
Peso	18,75 i	Mario Pestano García	78	U. León	Zaragoza	15-01-00
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	U. León	Goteborg, SWE	01-08-99
Jabalina	54,99	Gonzalo Hernández Santana	88	CA Tenerife	Zaragoza	10-06-07
Martillo	48,30	Francisco Feria Rodríguez	51	CUL	La Laguna	04-07-70
Decatlón	7.277 p.	F. Javier Morera Fumero	70	CEAT	Barcelona	23-08-91
Med. Maratón	1h.09.35	J. Juan de Armas Hernández	73	CEAT	S/C de Tenerife	12-10-93
Maratón						
5.000m M. (p)	21.01.84	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Valencia	21-02-88
10.000m M. (p)	43.43.7 m	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Las Palmas	01-05-88
20.000m M. (p)	1h.33.10.8	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Barcelona	11-08-89
20 km M (r)	1h.29.50	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Vigo	13-08-88
50 km M (r)	3h.59.51	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Hospitalet	28-05-89
4 x 100 m.	42.04	Selección Canaria (*)			Lorca	13-06-09
4 x 400 m.		S. Siverio – R. Batista – I. Tinoco – D. Díaz				

(*) Todos los atletas pertenecen a la F.I.A.T. Y al C.A. Tenerife

MUJERES

100 m. l.	12.66 +1,7	M. Cristina Hernández Algaba	91	Aguere	La Laguna	30-06-07
	12.66 -0,1	Estefania Hernández Quintero	90	CA Tenerife	Arona	27-06-09
200 m. l.	25.94 +1,5	Irene B. García Ramos	91	CCT	La Laguna	19-05-01
400 m. l.	56.78	Patricia Oramas Mendoza	81	EAMJ-PJ	Nérja	07-07-02
800 m. l.	2.12.89	Sandra Rodríguez Vázquez	71	CCT	La Laguna	19-06-93
1.500 m. l.	4.42.6 m	Pilar Ramos Guanche	72	CEAT	La Laguna	16-04-94
3.000 m. l.	10.16.2 m	Pilar Ramos Guanche	72	CEAT	La Laguna	19-02-94
5.000 m. l.	17.55.3 m	Pilar Ramos Guanche	72	CEAT	La Laguna	26-03-94
10.000 m. l.	A establecer					
100 m. v.	14.75 +1,1	Elvira Cuesta Soto	72	CEAT	Puertollano	21-07-91
400 m. v.	1.03.64	Famara González Bello	81	CA Arona	Elche	18-07-99
3.000 m Obs.	11.32.48	Lucía Suárez Gunarsson	91	CLATOR	Calviá	11-07-09
Longitud	5.78 +1,8	Coromoto Mejías Díaz	76	CEAT	Castellón	15-05-94
Triple	12,09 +0,9	Coromoto Mejías Díaz	76	CEAT	Las Palmas	08-07-95
Altura	1,70	Liliana Hernández Zulay	90	CA Tenerife	La Laguna	01-03-08
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Tenerife	Andújar	30-05-08
Peso	13,37	Carolina Guillen Perera	83	Chapín J	Salamanca	06-07-03
Disco	43,28	Carmen Espino Betancort	84	EAMJ-PJ	Durango	20-05-06
Jabalina	37,42	Raquel Jordán Shaffer	88	CA Tenerife	Los Realejos	07-02-99

SECRETARIA TECNICA

Martillo	47,16	Eva G. Herrera Fariña	87	CA Tenerife	Santander	06-06-09
Heptatlón	4.385 p.	J. Patricia Fernández Moreno	82	EAMJ-PJ	Salamanca	06-07-03
		15.50/-3,8 – 1,65 – 10,83 – 25.51/-1,6 // 6,00/+3,5 – 33,32 – 2.18.78				
1/2 Maratón	1h.27.43	Pilar Ramos Guanche	72	CEAT	S/C de Tenerife	12-10-94
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	CAP	Las Palmas	25-10-81
3.000m M. (p)	14.46.0 m	Tersa Linares Hernández	69	CEAT	Palafreguell	28-04-91
5.000m M. (p)	24.45.38	M ^a Isabel Pérez Belloch	79	CEAT	Puertollano	05-08-00
10.000m M. (p)	51.10.40	M ^a Isabel Pérez Belloch	79	CEAT	Valencia	21-07-01
5 km M. (r)	24.07	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	Hospitalet	06-05-90
10 km M. (r)	51.46	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	Madrid	18-03-90
20 km M. (r)	1h.51.00	M ^a Isabel Pérez Belloch	69	CEAT	Cieza	19-03-00

RÉCORDS DE TENERIFE JÚNIOR (19 años o menos)

HOMBRES

100 m. l.	10.85	+1,4	Daniel Molowny Solana	88	CA Tenerife	Castellón	07-07-07
200 m. l.	22.21	+1,7	Javier Fernández Cortes	75	CEAT	La Laguna	18-06-93
400 m. l.	49.0 m		E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	La Laguna	30-06-96
800 m. l.	1.50.48		Raimundo Marrero Martín	83	CEAT	Corrales de B.	09-06-01
1.500 m. l.	3.52.02		Juan de Armas Hernández	73	CEAT	Madrid	30-05-92
3.000 m. l.	8.29.2 m		José González Alonso	63	CUL	Barcelona	31-07-82
5.000 m. l.	14.48.84		Juan de Armas Hernández	73	CEAT	Pamplona	16-06-91
10.000 m. l.	31.42.6 m		Domingo Ledesma Díaz	71	CEAT	Castellón	25-06-88
110 m. v. (1,067)	15.57	+1,1	F. Javier Morera Fumero	70	CEAT	Vitoria	23-07-89
110 m. v. (1,000)	14.63	-0,6	Marco A. Rodríguez Alba	89	CA Tenerife	Vitoria	21-06-08
400 m. v.	53.13		Ignacio Sarmiento Soriano	86	EAMJ-PJ	Kaunas, LTU	21-07-05
3.000 m Obs.	9.32.31		Francisco J. García Viñoly	89	CASC	Barcelona	08-06-08
Longitud	7,13	+1,4	F. Javier Morera Fumero	70	CEAT	La Laguna	23-12-89
	7,13	+0,2	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	Castellón	30-07-99
Triple	14,30	-2,4	Héctor González Galván	76	CEAT	Arona	29-07-95
Altura	2,14 i		Simón Siverio Dorta	88	CA Tenerife	Zaragoza	04-03-07
Pértiga	4,40		Alberto Hernández Morales	78	CEAT	Arona	07-06-97
Peso 6 kg	16,57		Mario Pestano García	78	CA Arona	Barcelona	16-07-94
Disco 1,750 kg	50,78		Mario Pestano García	78	CA Arona	Soria	11-06-95
Jabalina	54,99		Gonzalo Hernández Santana	88	CA Tenerife	Zaragoza	10-06-07
Martillo 6 kg	49,54		Francisco Feria Rodríguez	51	AAA	La Laguna	09-03-68
5.000 m M. (p)	23.03.8 m		Jorge Déniz Armas	74	CEAT	La Laguna	26-01-91
10.000 m M. (p)	44.38.25		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Santander	26-07-86
20.000 m M. (p)	1h.35.31.2		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Madrid	02-08-86
10 km M. (r)	46.35		Basilio Labrador Sanabria	67	CAVO	La Orotava	24-03-84
20 km M. (r)	1h.35.47		Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Tarragona	17-03-85
Decathlon (*)	6.700 p.		F. Javier Morera Fumero	70	CEAT	Vitoria	23-07-89
			(11.18/-0,6 – 6,71/-1,9 – 11,04 – 1,94 – 50.96 // 15.57/+1,1 – 36,72 – 3,80 – 45,20 – 4.48.92)				
Decathlon (**)	6.708 p.		Jonay R. Jordán Shafer	91	CA Tenerife	Calviá	12-07-09
			11.62(-2,3) - 6,87(+2,3) - 13,44 - 1,92 - 51.18 - 14.92(-1,2) - 35,06 - 3,40 - 47,71 - 4.57.40				
½ Maratón			CEAT Cajacanarias			La Laguna	09-05-98
4 x 100 m.	43.95		(Casado – Martínez – Yanes – Gutiérrez)				
4 x 400 m.	3.29.6 m		CA Arona			Arona	15-04-07
			(Rodríguez – Berradía – Rivera – Jiménez)				

(*) Con peso de 7,260kg, disco de 2kg y vallas de 1,067

(**) Con peso de 6kg, disco de 1,750kg y vallas de 1,00

Otras pruebas

Peso 5 kg	16,23	Alberto Alonso Delgado	37	AAA	Madrid	12-10-55
-----------	-------	------------------------	----	-----	--------	----------



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com | web: www.atletismotenerife.com

SECRETARIA TECNICA

Peso 7,260 kg	16,08 i	Mario Pestano García	78	CA Arona	Sevilla	18-02-96
Disco 2 kg	53,68	Mario Pestano García	78	CA Arona	Valladolid	06-07-97
Martillo 7,260 kg	48,30	Francisco Feria Rodríguez	51	CUL	La Laguna	04-07-50

MUJERES

100 m. l.	12.66 +1,7	M. Cristina Hernández Algaba	91	Aguere	La Laguna	30-06-07
	12.66 -0,1	Estefania Hernández Quintero	90	CA Tenerife	Arona	27-06-09
200 m. l.	25.94 +1,5	Irene B. García Ramos	82	CCT	La Laguna	19-05-01
400 m. l.	58.64	Patricia Oramas Mendoza	81	CEAT	La Laguna	19-02-00
800 m. l.	2.14.9 m	Sandra Rodríguez Vázquez	71	CEAT	Las Palmas	01-02-90
1.500 m. l.	4.48.9 m	Dácil Werth Ascanio	73	CEAT	Las Palmas	29-06-90
3.000 m. l.	10.29.6 m	Candelaria Ruiz González	70	CAVO	Las Palmas	05-05-85
5.000 m. l.	18.36.3 m	Mª Vanesa Rodríguez Luis	80	CAPCR	La Laguna	08-07-99
10.000 m. l.	<i>A establecer</i>					
Med. Maratón	1h.37.06	Taysa Padrón Sánchez	86	CEAT	S/C de Tenerife	07-11-04
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	CAP	Las Palmas	25-10-81
100 m. v.	14.75 +1,1	Elvira Cuesta Soto	72	CEAT	Puertollano	21-07-91
400 m. v.	1.03.64	Famara González Bello	81	CA Arona	Elche	18-07-99
2.000 m Obs.	7.14.96	Lucía Suárez Gunarsson	91	CLATOR	Almería	05-07-08
3.000 m Obs.	11.32.48	Lucía Suárez Gunarsson	91	CLATOR	Calviá	11-07-09
Longitud	5.78 +1,8	Coromoto Mejías Díaz	76	CEAT	Castellón	15-05-94
Triple	12,09 +0,9	Coromoto Mejías Díaz	76	CEAT	Las Palmas	08-07-95
Altura	1,70	Liliana Hernández Zulay	90	CA Tenerife	La Laguna	01-03-08
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Tenerife	Andújar	30-05-08
Peso	12,66	Elena Saavedra Kemppi	76	CEAT	Puertollano	23-07-94
Disco	42,64	Carolina Guillén Perera	83	Chapín	Barcelona	15-06-02
Jabalina	35,71	Paula Santamaría Delgado	91	CA Tenerife	Pamplona	16-05-09
Martillo	39,22	Patricia Rodríguez Negrón	87	CEAT	Las Palmas	07-05-05
Heptatlón	3.744 p	Abigail Cazorla Rodríguez	88	CEAT	San Sebastián	30-07-06
		(16.75/-0,3 - 1.64 - 8.20 - 28.29/+1,0 // 4.81/0,0 - 29.33 - 3:02.30)				
3.000 marcha (p)	15.02.02	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	La Laguna	30-01-88
5.000 marcha (p)	25.40.0 m	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	Las Palmas	16-04-88
10.000 marcha (p)	56.05.9 m	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	La Laguna	10-01-87
5 km M. (r)	25.36	Teresa Linares Hernández	69	CEAT	Hospitalet	24-04-88
10 km M. (r)	54.53	Ornella Gómez Padrón	86	CCT	Orense	16-02-03
4 x 100 m.	49.80	CA Tenerife Cajacanarias			Calviá	12-07-09
		(A. Herrera – C. Hernández – V. Reyes – E. Hernández)				
4 x 400 m.	4.09.6 m	CEAT Cajacanarias			Madrid	14-05-89

MEJORES MARCAS DE TENERIFE JUVENIL (17 años o menos)

HOMBRES

100 m. l.	11.16 +0,7	Rayco Batista Díaz	89	CEAT	Los Realejos	13-05-06
200 m. l.	22.65 +1,7	Rayco Batista Díaz	89	CEAT	Las Palmas	24-06-06
400 m. l.	49.26	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	CA Arona	Los Realejos	24-01-09
800 m. l.	1.53.30	Raimundo Martín Marrero	83	CEAT	Murcia	16-07-00
1.500 m. l.	4.01.9 m	José González Alonso	63	CUL	San Sebastián	29-06-80
3.000 m. l.	8.53.0 m	Domingo Ledesma Díaz	71	CEAT	La Laguna	06-02-88
5.000 m. l.	15.31.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71	CEAT	La Laguna	04-88
10.000 m. l.	31.42.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71	CEAT	Castellón	25-06-88
110 m. v. 0,91	14.58 +2,0	José M. Palenzuela Alfonso	92	Aguere	Avilés	30-05-09
400 m. v. 0,84	57.27	Daniel Jerez Pavón	89	CEAT	Los Realejos	13-05-06





Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com | web: www.atletismotenerife.com

SECRETARIA TECNICA

2.000 m Obs.	6.25.14	M. Eloy Francisco Ravelo	86	CEAT	Madrid	20-07-03
Longitud	6,83 +1,2	Jonay R. Jordán Shaffer	91	CA Tenerife	S/C de Tenerife	19-07-08
Triple	13,50 i	Daniel González García	81	CCT	San Sebastián	14-03-98
Altura	2,10	Pablo Sarmiento Soriano	88	EAMJ-PJ	Alcorcón	26-06-05
Pértiga	4,20	Daniel Jerez Pavón	89	CEAT	Orense	09-07-06
Peso 5 kg	16,84	Mario Pestano García	78	CA Arona	Arona	29-05-94
Disco 1,5 kg	55,72	Mario Pestano García	78	CA Arona	Bath, GBR	11-07-95
Jabalina 700 g	53,10	Ruymán Borges Abreu	90	Aguere	Los Realejos	13-04-07
Martillo 5 kg	48,22	Mario Pestano García	78	CA Arona	La Laguna	04-06-93
Octatlón	5.323 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	CA Tenerife	S/C de Tenerife	22-06-08
		11.57/+1,5 - 6,59/+2,6 - 14,00 - 1,86 - - 14.70/+0,5 - 34,52 - 3,30 - 50,03				
5.000 m M. (p)	23.03.8 m	Jorge Déniz Armas	74	CEAT	La Laguna	26-01-91
10.000 m M. (p)	46.45.3 m	Basilio Labrador Sanabria	67	CAVO	Las Palmas	06-07-84
5 km M. (r)	23.34	Basilio Labrador Sanabria	67	CAVO	Valencia	12-02-84
10 km M. (r)	46.35	Basilio Labrador Sanabria	67	CAVO	La Orotava	24-03-84

Otras pruebas

100 m. l. m	10.8	Manuel Amaro Velasco	45	AAA	La Laguna	08-09-62
300 m. l.	35.70	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	CA Arona	Lloret de Mar	09-06-07
600 m. l.	1.23.84	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	CA Tenerife	La Laguna	24-10-08
330 m. v.	43.85	Ignacio Sarmiento Soriano	86	EAMJ-PJ	Zamora	28-06-03
400 m. v. 0,91	56.03	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Madrid	21-05-95
Peso 6 k	16,57	Mario Pestano García	78	CA Arona	Barcelona	16-07-94
Peso 7,260 k	14,72	Mario Pestano García	78	CA Arona	La Laguna	24-06-95
Disco 2 k	49,36	Mario Pestano García	78	CA Arona	Castellón	02-07-95
Jabalina 800 g	52,58	Mario Pestano García	78	CA Arona	La Laguna	22-04-95
Martillo 6 k	49,54	Francisco Fera Rodríguez	51	AAA	La Laguna	09-03-68

MUJERES

100 m. l.	12.66 +1,7	M. Cristina Hernández Algaba	91	Aguere	La Laguna	30-06-07
200 m. l.	26.39 +1,3	M. Cristina Hernández Algaba	91	Aguere	La Laguna	30-06-07
400 m. l.	58.90	Violeta Reyes Rodríguez	90	CA Tenerife	Los Realejos	19-05-07
800 m. l.	2.15.73	Juliana M. Velásquez Sosa	92	CA Tenerife	Andújar	01-06-08
1.500 m. l.	4.48.9 m	Dácil Werth Ascanio	73	CEAT	Las Palmas	29-06-90
3.000 m. l.	10.29.6 m	Candelaria Ruiz González	70	CAVO	Las Palmas	05-05-85
5.000 m. l.	19.50.0 m	Paloma Antas Soria	84	CEAT	La Laguna	05-05-01
100 m. v.	15.31 -4,0	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Tenerife	S/C de Tenerife	21-06-08
400 m. v.	1.05.20	Famara González Bello	81	CA Arona	Las Palmas	18-07-98
2.000 m Obs.	7.14.96	Lucia Suárez Gunarsson	91	CLATOR	Almería	05-07-08
Longitud	5,74 +2,0	Coromoto Mejías Díaz	76	CEAT	Málaga	15-05-93
Triple	12,02 i	Susana García Fernández	88	CEAT	Valencia	13-03-05
Altura	1,69	Liliana Hernández Zulay	90	CA Arona	La Laguna	30-06-07
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Tenerife	Andújar	30-05-08
Peso 4 k	11,91	Elena Saavedra Kemppi	76	CAPCR	Salamanca	24-07-93
Disco	40,65	Carolina Guillen Perera	83	CEAT	Zaragoza	25-06-00
Jabalina	34,44	Omayra Rodríguez Romero	86	Atalaya	La Laguna	12-07-03
Martillo	34,36	Patricia Rodríguez Negrón	87	CEAT	La Laguna	10-06-03
Exathlon	3.627 p.	Famara González Bello	81	CA Arona	Monzón	28-06-98
		(16.2 - 1,51- 9,09 - 5,13 // 28,89 - 1.41.3)				
3.000 m M. (p)	15.38.8 m	Ornella Gómez Padrón	86	CCT	Arona	07-06-03
5.000 m M. (p)	26.15.4 m	Sonia Minguillón Chávez	70	CEAT	La Laguna	16-04-86
5 km M. (r)	26.56 +	Ornella Gómez Padrón	86	CCT	Orense	16-02-03
10 km M. (r)	54.53	Ornella Gómez Padrón	86	CCT	Orense	16-02-03



MEJORES MARCAS DE TENERIFE CADETE (15 años o menos)

HOMBRES

100 m. l.	11.38 +0,0	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	CA Arona	Los Realejos	09-05-07
300 m. l.	35.70	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	CA Arona	Lloret de Mar	09-06-07
600 m. l.	1.26.0 m	Eduardo Melián Salazar	81	CEAT	Málaga	24-06-96
1.000 m. l.	2.44.3 m	Eduardo Melián Salazar	81	CEAT	La Laguna	02-03-96
3.000 m. l.	9.32.7 m	Isaac Dorta García	80	CAPCR	Las Palmas	27-05-95
100 m.v. 0,91	14.66 +0,3	Francisco González Padrón	94	CASC	Aviles	30-05-09
300 m. v.	41.39	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	CA Arona	Los Realejos	06-05-07
1.500 m Obs.	4.43.85	Moisés Cedrés Reyes	93	Tegueste	La Laguna	10-05-08
Longitud	6,50	Javier Morera Fumero	70	CEAT	Maspalomas	08-06-85
Triple	13,01 +0,7	Jonay R. Jordán Shafer	91	CEAT	Los Realejos	13-05-06
Altura	1,91	Pablo Sarmiento Soriano	88	EAMJ-PJ	La Laguna	29-06-03
Pértiga	3,30	Francisco González Padrón	94	CASC	El Prat	18-10-09
Peso 4 kg	14,18	Aday Borges Báez	87	PROCA	Albacete	29-06-02
Disco 1 kg	46,41	Francisco González Padrón	94	CASC	Arona	25-04-09
Jabalina 600 grs	46,10	Mario Pestano García	78	CA Arona	La Laguna	13-04-93
Martillo 4 kg	40,96	Omar Amgouz Delgado	94	CASC	S/C de Tenerife	03-10-09
Heptatlón	4.204 p	Francisco González Padrón	94	CASC	S/C de Tenerife	31-05-09
		11.83(+2,1) - 5.85(+1,6) - 13,86 - 1,65 - 14.66(-0,3) - 3,20 - 40,12				
5.000 m M. (p)	26.19.8 m	David Reyes Afonso	93	Tegueste	S/C de Tenerife	19-07-08
10.000 m M. (p)	53.32.1 m	Daniel García Dorta	82	CCT	La Laguna	02-08-97
5 km M (r)	27.12	Daniel Afonso Rocío	92	CEAT	León	19-02-06
4 x 100 m.						
4 x 300 m.	2.40.93	CEAT Cajacanarias			La Laguna	11-10-07
Otras pruebas						
Peso 5 kg	14,93	Mario Pestano García	78	CA Arona	La Laguna	08-05-93
Disco 1,5 kg	48,22	Mario Pestano García	78	CA Arona	La Laguna	12-06-93

MUJERES

100 m. l.	13.11 +2,0	Ana M. Beltrán Martín	95	Aguere	La Laguna	04-07-09
	12.3 m	Delia González Carrillo	64	CUL	La Laguna	02-07-77
300 m. l.	42.7 m	Violeta Reyes Rodríguez	90	CLATOR	Maspalomas	14-05-05
600 m. l.	1.39.3 m	Inés Duranza Rodríguez	93	Aguere	Los Realejos	03-05-08
1.000 m. l.	3.01.79	A. Laura Guerra Martín	81	CEAT	Arona	26-05-96
3.000 m. l.	10.29.6 m	Candelaria Ruiz González	70	CAVO	Las Palmas	05-05-85
100 m. v.	15.42 +1,9	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Arona	Los Realejos	10-06-06
300 m. v.	47.18	Famara González Bello	81	CA Arona	Málaga	24-06-96
1.500 m Obs.	5.17.69	Juliana M. Velásquez Sosa	92	CA Tenerife	Lorca	20-10-07
Longitud	5,13 d	A. Rosa García Miranda	62	CUL	La Laguna	-76
Triple	11,55 -1,4	Susana García Fernández	88	CEAT	La Laguna	12-04-03
Altura	1,58	Carolina Martín Nolasco	86	CCT	Las Palmas	07-07-01
Pértiga	3,35	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Arona	Los Realejos	10-06-06
Peso 3 k	11,16	Ana García Rodríguez	74	CAPCR	La Laguna	25-02-89
Disco 800 gr	30,47	Inés Hernández Regalado	87	CEAT	La Laguna	09-06-02
Jabalina 500 gr	31,18	Olga Elizondo Thern	81	CA Arona	Arona	26-05-96
Martillo 3 k	35,14	Aranza Bacallado Reyes	86	CEAT	La Laguna	05-07-01
Hexathlon	3.219 p	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Arona	Los Realejos	11-06-06
		15.42/+1,9 - 1.54 - 7,08 // 4,69/+2,1 - 20,53 - 13.71/+1,8				
3.000 m M. (p)	15.58.1 m	Sonia Minguiñón Chávez	70	CEAT	Barcelona	05-07-85
5.000 m M. (p)	27.59.8 m	Sonia Minguiñón Chávez	70	CEAT	Las Palmas	23-06-85
5 km M. (r)	28.48	Ana D. Pérez Álvarez	90	Aguere	El Prat	27-02-05
4 x 100 m.						
4 x 300 m.	3.01.9 m	CEAT Cajacanarias			La Laguna	29-05-02