

CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO 2010  
CIAT, 30 Y 31 DE ENERO DE 2010

## MEDALLERO

### 60 m.l. Mujeres

1ª	Nana Jacob	Tenerife-CajaCanarias	7,99
2ª	Estefanía Hernández Quintero	Tenerife-CajaCanarias	8,03
3ª	Iballa Rivero Rodríguez	Tenerife-CajaCanarias	8,19

### 60 m.l. Hombres

1ª	Ilse Tinoco Herrera	Tenerife-CajaCanarias	7,09
2ª	Carlos Fco. Herrera Valentín	Eamj- Playas Jandía	7,20
3ª	Ignacio de Equíroz Martínez	Tenerife-CajaCanarias	7,28

### 200 m.l. Mujeres

1ª	María Cristina Hdez. Algaba	Tenerife-CajaCanarias	26,31
2ª	Laura Díaz Martín	Ourense	26,86
3ª	María Dávila González	Ceat-CajaCanarias 1984	27,15

### 200 m.l. Hombres

1ª	Ilse Tinoco Herrera	Tenerife-CajaCanarias	22,46
2ª	Denis Jiménez Bilan-Ledouz	Arona-CajaCanarias	23,14
3ª	Samir Batista Herrera	Ceat-CajaCanarias 1984	23,65

### 400 m.l. Mujeres

1ª	Inés Duranza Rodríguez	Tenerife-CajaCanarias	01:02,76
2ª	Beatriz Hernández Algaba	Colegio Nuryana	01:29,89

### 400 m.l. Hombres

1ª	Diego Sánchez Pérez	Tenerife-CajaCanarias	49,17
2ª	Denis Jiménez Bilan-Ledouz	Arona-CajaCanarias	49,93
3ª	Abraham Saavedra Herrera	Arona-CajaCanarias	50,86

**800 m.l. Mujeres**

1ª	Ángela González	Ceat-CajaCanarias 1984	2:23,86
2ª	Raquel Rodríguez Negrón	Ceat-CajaCanarias 1984	2:29,89
3ª	Sara Guilarte Calzada	Ceat-CajaCanarias 1984	2:35,24

**800 m.l. Hombres**

1ª	Javier Benazco	Ceat-CajaCanarias 1984	2:01,67
2ª	Hassan Aekendare	Aguere-CajaCanarias	2:03,11
3ª	Brahim Ezzoggaghy	Aguere-CajaCanarias	2:07,78

**1500 m.l. Hombres**

1ª	Carlos de Iturrate Castro	Ceat-CajaCanarias 1984	4,16,6
2ª	El Maadari Souvilam	Aguere-CajaCanarias	4,37,5
3ª	Damián Luis Hdez. Alberto	Aguere-CajaCanarias	4,44,3

**3000 m.l. Mujeres**

1ª	Raquel Arostegui González	Clator-CajaCanarias	12,17,4
2ª	Mari Luz Fajardo Hernández	Santa Cruz-CajaCanarias	12,19,9
3ª	Samara Mesa Padrón	Santa Cruz-CajaCanarias	12,42,6

**3000 m.l. Hombres**

1º	José Expósito Vera	Ceat-CajaCanarias 1984	9,20,2
2ª	Antonio González Hernández	Santa Cruz-CajaCanarias	9,51,2
3ª	Manuel Muñoz Maya	Ceat-CajaCanarias 1984	10,23,2

**60 Vallas Mujeres**

1ª	Julia Meislitzer	Arona-CajaCanarias	9,63
2ª	Beatriz Martín	Tenerife-CajaCanarias	9,66
3ª	Liliana Hernández Sulay	Tenerife-CajaCanarias	11,02

**60 Vallas Hombres**

1ª	Ignacio de Equíroz Martínez	Tenerife-CajaCanarias	8,75
2ª	Abraham Saavedra Herrera	Tenerife-CajaCanarias	9,66

### Lanzamiento de Peso Mujeres

1ª	Yamilé Paumier Pérez	Tenerife-CajaCanarias	12,91
2ª	Valentina Marzari Martens	Puerto Cruz-Realejos CajaCanarias	9,80
3ª	Elena González Rodríguez	Tenerife-CajaCanarias	8,87

### Lanzamiento de Peso Hombres

1ª	Germán Millán Díaz	Tenerife-CajaCanarias	18,38
2ª	Gabriel Pedroso Ferrer	Santa Cruz CajaCanarias	14,24
3ª	Fabián Amador Martín	Ceat-CajaCanarias 1984	10,79

### Triple Salto Mujeres

1ª	Amanda Rodríguez	Trotamundos-CajaCanarias	10,53
2ª	Sonia Habas Quintana	Santa Cruz-CajaCanarias	10,30
3ª	Sara Bodson	Aguere-CajaCanarias	9,88

### Triple Salto Hombres

1º	Simón Siverio Dorta	Tenerife-CajaCanarias	15,11
2º	Javier Martín Pérez	Ceat-CajaCanarias	12,04
3º	Alberto Simó García	Trivalle-CajaCanarias	11,9 8

### Salto con Pértiga Mujeres

1º	Raquel Jordan Shafer	Tenerife-CajaCanarias	3,21
2º	Marta Jiménez Navarro	Ourense	3,00
3ª	Yéssica González García	Ceat-CajaCanarias 1984	3,00

### Salto con Pértiga Hombres

1º	Carlos González Expósito	Academia Postal	4,25
2º	Ismael González González	Ceat-CajaCanarias 1984	3,30
3ª	Adrián Carreira Lorenzo	Colegio Nuryana	2,8

### Salto de Longitud Mujeres

1ª	Sonia Habas Quintana	Santa Cruz-CajaCanarias	4,98
2ª	Ana María Beltrán Martín	Aguere-CajaCanarias	4,32
3ª	Alicia Pardillo López	Colegio Nuryana	4,24

**Salto de Longitud Hombres**

1º	Ignacio Casado Agrelo	Aguere-CajaCanarias	6,19
2º	Nsimba de Aragao Sanda	Aguere-CajaCanarias	6,11
3ª	Marcos Díaz Alonso	Santa Cruz-CajaCanarias	5,95

**Salto de Altura Mujeres**

1º	Liliana Hernández Sulay	Tenerife-CajaCanarias	1,47
2º	Erika Vera Amador	Trotamundos-CajaCanarias	1,42
3ª	Sandra Batista García	Clator-CajaCanarias	1,32

**Salto de Altura Hombres**

1º	Joel Antonio Quelute Quintanar	Santa Cruz-CajaCanarias	1,62
2º	Eder Galván Siverio	Ceat-CajaCanarias	1,62
3ª	David Cortijo Fernández	Tegueste-CajaCanarias	1,42