



F.I.A. TENERIFE

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 81-09

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO II CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

Estadio Antonio Domínguez (Arona)

SÁBADO, 9 DE ENERO DE 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM Pértiga Control	16:00	Altura Control Peso (CF-LF-JF-SF) Control
Disco Control (LM/JM/SM)	16:20	
LONGITUD Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	16:30	
	16:40	1500 M.L. Control
PESO Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM 1500 M.L. Control	17:20	
Longitud Control 60 M.L. Control	17:40	
	17:55	Pértiga Control
ALTURA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM Peso (CM-LM-JM-SM) Control	18:05	Disco Control (LF/JF/SF) 60 M.L. Control
400 M.L. Control	18:20	
	18:40	400 M.L. Control

***INSCRIPCIÓN PRUEBAS COMBINADAS:** hasta el Jueves, 7 de enero de 2010 a las 14:00 horas en la hoja oficial que se encuentra al final del documento.

***CONTROL FIAT:** INSCRIPCIONES 30 MINUTOS ANTES DE CADA PRUEBA.

***No se recogerá ninguna inscripción que no esté rellena con todos los datos: Nombre, Apellidos, Número de Licencia, Club, Prueba, Dorsal, etc.**

Altura de los Listones:

Pértiga Mujeres: 2,00 – 2,30 – 2,60 – 2,80 – 2,90 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Hombres: 2,00 – 2,40 – 2,80 – 3,10 – 3,30 – 3,50 – 3,70 – 3,90 y de 10 en 10 cm.

Altura Mujeres: 1,22 – 1,32 – 1,42 – 1,47 – 1,52 – y de 3 en 3 cm.

Artefactos:

Peso Hombres: Cadete (3kg.), Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

Peso Mujeres: Cadete (3 kg.), Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

Disco Hombres: Juvenil (1,5 kg.), Júnior (1,750 kg.) y Sénior (2 kg.).

Disco Mujeres: Juvenil, Júnior y Senior (1 kg.)



**Tenerife
DXT**





Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

SECRETARÍA TÉCNICA

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO III CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

Estadio Antonio Domínguez (Arona)

DOMINGO, 10 DE ENERO DE 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 M.V. Heptathlon SM-PM-JM	9:30	
60 M.V. Exathlon LM	9:40	
	9:50	60 M.V. Pentathlon SF-PF-JF
PÉRTIGA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	10:00	60 M.V. Pentathlon LF Triple Control
	10:10	60 M.V. CF-LF Control
	10:20	60 M.V. SF-JF Control
	10:25	ALTURA Pentatlón SF-PF-JF-LF
60 M.V. SM Control	10:40	
60 M.V. JM Control	10:50	
60 M.V. LM Control	11:00	
60 M.V. CM Control	11:10	PESO Pentatlón SF-PF-JF-LF
3000 m.l. Control	11:20	
	11:40	3000 m.l. Control
800 m.l. Control	12:00	
Altura Control	12:10	LONGITUD Pentatlón SF-PF-JF-LF 800 m.l. Control
200 m.l. Control	12:20	
	12 :45	200 m.l. Control
1000 m.l. Heptathlon SM-PM-JM	12 :55	
	13:05	800 m.l. Pentathlon SF-PF-JF
	13:10	600 m.l. Pentathlon LF

Altura de los Listones:

Altura Hombres : 1,30 – 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,65 – 1,70 –1,75 y de 3 en 3 cm.



**Tenerife
DXT**



MONDO



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife

Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098

e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

SECRETARÍA TÉCNICA

IMPRESO OFICIAL DE INSCRIPCIONES DE PRUEBAS COMBINADAS

Antonio Domínguez (Arona)

9 y 10 de enero de 2010

Atleta	Año	Licencia	Club	Dorsal

Plazo límite de inscripción: Jueves, 7 de enero de 2010 a las 14:00 horas

No se recogerá ninguna inscripción fuera del plazo establecido



**Tenerife
DXT**

