



F.I.A. TENERIFE

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

COMPETICIÓN

Circular 77 - 2009

## I CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO

SÁBADO 19 de diciembre de 2009

Estadio de Los Realejos

### HORARIO

| HOMBRES      | HORA  | MUJERES   |
|--------------|-------|-----------|
| 5 Km. Marcha | 15:30 |           |
| Pértiga      |       |           |
| Peso         | 16:00 | Triple    |
| 60 m.l.      | 16:15 |           |
|              | 16:35 | 60 m.l.   |
|              | 16:45 | Altura    |
| 400 m.l.     | 17:00 |           |
| Longitud     |       |           |
|              | 17:15 | 400 m.l.  |
|              |       | Peso      |
| 1500 m.l.    | 17:30 |           |
|              | 17:40 | 1500 m.l. |
| 1000 m.l.    | 17:50 |           |
|              | 18:00 | 1000 m.l. |

#### Normas técnicas:

Las inscripciones deberán de realizarse hasta 30' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

**La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, entregará un dorsal a cada atleta para toda la temporada. Este dorsal tendrá un coste de 1 €. Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado para toda la temporada tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación. En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (1€ c/u). No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

#### Altura de los Listones:

**Pértiga Hombres:** 2,41 – 2,71 – 3,01 – 3,31 – 3,51 – 3,71 – 3,91 – 4,01 – 4,11 y de 10 en 10 cms.

**Altura Mujeres:** 1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – y de 3 en 3 cms.

#### Artefactos:

**Peso Hombres:** Cadete (4kg) Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

**Peso Mujeres:** Cadete (3kg) Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).



Tenerife  
DXT



MONDO