



Circular 73/2008

CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 5 de julio de 2008.

HORARIO DE MAÑANA

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO JM-SM LONGITUD	10:30	PÉRTIGA
110 M.V. SM-JM	11:00	PESO JF-SF
	11:10	100 M.V. JF-SF
100 M.L. (SEMIF.)	11:20	
ALTURA	11:35	100 M.L. (SEMIF)
3000 OBST.	11:50	
	12:05	3000 OBST. LONGITUD
400 M.L.	12:20	MARTILLO JF-SF
PESO JM-SM	12:30	400 M.L.
100 M. L. (FINAL)	12:40	
	12:50	100 M.L. (FINAL)
	13:00	800 M.L.
800 M.L.	13:10	

- Artefactos:

Hombres:

Peso y Martillo: Júnior (6Kg), Promesas y Senior (7,260 Kg.)

Mujeres:

Peso y Martillo: Junior, Promesas y Senior (4 Kg.)

- **Vallas:** **Hombres:** Júnior Altura: 1,00 m, Promesas y Senior: 110- Altura:1,067 m /

Mujeres: Júnior, Promesas y Senior: 100- Altura: 0,84m

-Altura de los listones:

Altura hombres: 1,42-1,52-1,62-1,72-1,77-1,82-1,87 y de 3 en 3 centímetros.

Pértiga mujeres: 2,01-2,21-2,41-2,61-2,81 y de 10 en 10 centímetros.

INSCRIPCIONES:

60 minutos antes de la hora de comienzo de cada prueba. **(Imprescindible el dorsal entregado en los controles)**

CÁMARA DE LLAMADAS: todos los atletas deberán de pasar por cámara de llamadas cumpliendo los horarios que están publicados y no podrán acceder a la pista sin ir acompañados por el juez correspondiente. Sólo se podrá utilizar para calentar la zona indoor.





Circular 73/2008

CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 5 de julio de 2008.

HORARIO DE TARDE

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA DISCO JM-SM	16:30	5000 TRIPLE
5 K.M. (C/5)	16:35	
5000	16:50	
	16:55	5 K.M. (C/5)
400 M.V.	17:20	DISCO JF-SF
JABALINA JM-SM	17:30	400 M.V. ALTURA
200 M.L.	17:40	
TRIPLE	17:55	200 M.L.
1500 M.L.	18:10	
	18:20	1500 M.L.
4 x 100	18:30	JABALINA JF-SF
	18:40	4 x 100
4 x 400	18:50	
	19:00	4 x 400

- Artefactos:

Hombres:

Disco: Júnior (1,750 Kg), Promesas y Senior (2 Kg.)

Jabalina: Junior, Promesas y Senior (800 Gr.)

Mujeres:

Jabalina: Junior, Promesas, Senior y Juvenil (600 Gr.).

-Altura de los listones:

Altura mujeres: 1,22-1,32-1,42-1,47- y de 3 en 3 centímetros.

Pértiga hombres: 2,41-2,81-3,11-3,41-3,61-3,81 y de 10 en 10 centímetros

INSCRIPCIONES:

60 minutos antes de la hora de comienzo de cada prueba. **(Imprescindible el dorsal entregado en los controles)**

CÁMARA DE LLAMADAS: todos los atletas deberán de pasar por cámara de llamadas cumpliendo los horarios que están publicados y no podrán acceder a la pista sin ir





Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ Santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email: competicion@atletismotenerife.com

www.atletismotenerife.com



Campeonato de España de Atletismo
Tenerife 2008

SECRETARÍA TÉCNICA

acompañados por el juez correspondiente. Sólo se podrá utilizar para calentar la zona indoor.

Todos aquellos atletas que no sean de categoría absoluta y deseen participar en el Campeonato podrán participar en las pruebas que se reflejan en la siguiente tabla:

Pruebas autorizadas para otras categorías		
Júnior	Juvenil	Cadete
100	100	100
200	200	Altura
400	400	Longitud
800	800	Pértiga
5.000	5.000	Triple
110 m.v. (1,067)	Altura	4x100
400 m.v. (0,914)	Longitud	5Km Marcha
3.000 obs.	Pértiga	
Altura	Triple	
Longitud	4x100	
Pértiga	4x400	
Triple	5Km Marcha	
Peso (7,260)		
Disco(2 kg)		
Jabalina (800 gr)		
Martillo (7,260)		
4x100		
4x400		
5Km Marcha		

