



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ Santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email: competicion@atletismotenerife.com



Campeonato de España de Atletismo
Tenerife 2008

www.atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 68/2008

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS
CADETE, JUVENIL, JUNIOR, PROMESA Y SENIOR

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

I JORNADA: Sábado, 21 de junio de 2008

HOMBRES	HORA	MUJERES
400 M.V. (LIGA 2ª) LONGITUD (LIGA 2ª)	9:30	ALTURA (LIGA 2ª)
	9:40	400 M.V. (LIGA 2ª)
100 m.l. (Dec. Octa. y Hep.) Martillo SM (Control) ALTURA (LIGA 2ª)	10:00	Peso LF-JF-SF (Control)
	10:25	100 m.v. (Heptathlon)
	10:35	100 m.v. (Exathlon)
Longitud (Dec. Octa. y Hep.)	10:40	
PESO (LIGA 2ª)	10:45	100 m.v. JM/SM (Control)
100 m.l. (Control)	11:05	Altura (Heptathlon y Exathlon)
	11:25	100 m.l. (Control)
800 m.l. (Control) Peso (Dec. Octa. y Hep.)	11:40	LONGITUD (LIGA 2ª)
	11:50	800 m.l. (Control)
5 KM MARCHA (LIGA 2ª)	11:55	5 KM MARCHA (LIGA 2ª) C.5
400 M.L. (LIGA 2ª)	12:30	
Altura (Dec. Octa. y Hep.)	12:40	Peso (Heptathlon y Exathlon) 400 M.L. (LIGA 2ª)
3000 M.L. (LIGA 2ª)	12:55	
	13:10	3000 M.L. (LIGA 2ª)
	13:30	PESO (LIGA 2ª)
	13:55	200 (Heptathlon)
400 m.l. (Decathlon)	14:25	

II JORNADA: Domingo, 22 de junio de 2008

HOMBRES	HORA	MUJERES
110 m.v. (Decathlon) 110 m.v. (Octathlon) 100 m.v. (Heptathlon)	10:00	Longitud (Heptathlon y Exathlon) Jabalina LF-JF-SF (Control)
200 m.l. Control	10:20	
	10:35	200 m.l. Control
Disco (Dec. y Octa.)	10:40	
1500 m.l. Control	10:50	Longitud (Control)
	11:00	Jabalina (Heptathlon y Exa.) 1500 m.l. (Control)
Pértiga (Dec. Octa. Hep.)	11:35	
	12:15	800 m.l. (Heptathlon) Disco LF-JF-SF (Control)
	12:25	600 m.l. (Exathlon LF)
Jabalina (Dec. Octa. Hep.)	12:35	100 m.l. (Exathlon CF)
1500 m.l. (Decathlon)	13:20	





www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ Santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email: competicion@atletismotenerife.com



Campeonato de España de Atletismo
Tenerife 2008

SECRETARÍA TÉCNICA

***Se podrán realizar las inscripciones para las Pruebas Combinadas hasta el **martes 17 de Junio a las 20:00 horas** vía fax 922259980 ó por mail a secretariatecnica@atletismotenerife.com**

Los atletas de categoría cadete y juvenil que se inscriban en el Campeonato de Tenerife de Pruebas Combinadas **no podrán participar en las pruebas de control.*

- Artefactos:

Hombres:

Peso: Decathlon: Junior (6Kg.), Promesas y Senior (7,260 Kg.)/ Octathlon: Juvenil (5Kg.)/ Heptathlon: Cadete (4Kg.).

Disco: Decathlon: Junior (1,750 Kg.), Promesas y Senior (2 Kg.)/ Octathlon: Juvenil (1,5Kg.).

Jabalina: Decathlon: Junior, Promesas y Senior (800 Gr.)/ Octathlon: Juvenil (700 Gr.)/ Heptathlon: Cadete (600 Gr.).

Martillo: Control: Promesas y Senior (7,260 Kg)

Mujeres:

Peso: Heptathlon y Control: Junior, Promesas y Senior (4 Kg.)/ Exathlon: Juvenil (4Kg.) y Cadete (3Kg.).

Jabalina: Heptathlon y Control: Junior, Promesas y Senior (600 Gr.)/ Exathlon: Juvenil (600 Gr.) y Cadete (500 Gr.).

Disco: Control: Juvenil, Junior, Promesas y Senior (1 Kg)

- Vallas: Hombres:

Promesas y Senior: 110- Altura:1,067 m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/Última valla a meta: 14,02.

Júnior: 110- Altura 110- Altura: 1,00 m /Salida a 1ª valla:13,72/Entre vallas: 9,14/Última valla a meta: 14,02

Juvenil: 110- Altura: 0,91m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 14,02.

Cadete: 100- Altura: 09,14m./ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas:8,50/ Última valla a meta: 10,50.

Mujeres:

Junior, Promesas y Senior: 100- Altura: 0,84m/ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 10,50

Juvenil y Cadete: 100- Altura: 0,762m/ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 10,50

INSCRIPCIONES:

PRUEBAS COMBINADAS: Hasta el martes **día 17 de junio a las 20:00 horas.**

CONTROL: 30 minutos antes de cada prueba.

*El dorsal es necesario para todas las pruebas y no podrá participar ningún atleta sin dorsal.

