

Circular 61/2009

VII Control de Marcas Aire Libre

ESTADIO FRANCISCO PERAZA (LA LAGUNA)

SÁBADO, 4 DE JULIO DE 2009

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
LONGITUD PESO	16:30	ALTURA 300 M.V. CF
300 M.V. CM	16:45	
100 M.L.	17:00	
	17:15	100 M.L.
400 M.L.	17:30	
	17:45	400 M.L.
	17:55	PESO LONGITUD
200 M.L.	18:00	
	18:15	800 M.L.
800 M.L.	18:25	
1000 M.L. CM	18:40	
	18:50	1000 M.L. CF
	19:00	3000 M.L.

-Altura de los listones:

Altura Mujeres: 1,20-1,30-1,40-1,45 y de 3 en 3 centímetros

-Artefactos:

Peso hombres: Cadete (4kg.), Juvenil (5 Kg.), Junior (6 Kg.), Promesas y Senior (7,260 kg.)

Peso mujeres: Cadete (3kg.), Juvenil, Junior y Senior (4 Kg.)

- Vallas: Hombres: 300- Altura: 0,84 m./ Salida a 1ª valla: 50,00/ Entre vallas: 35,00/ Última valla a meta: 40,00.

Mujeres: 300- Altura: 0,762m/ Salida a 1ª valla: 50,00/ Entre vallas: 35,00/ Última valla a meta: 40,00.

-INSCRIPCIONES: Individuales en pista **30 minutos antes de cada prueba.**

-En aquellas pruebas donde no se refleje las categorías, se permitirá la participación a partir de la categoría cadete, siempre y cuando la prueba este autorizada para su edad.