



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 58/2009

CAMPEONATO DE TENERIFE JUNIOR Y VETERANO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 20 de junio de 2009

HORARIO DE MAÑANA

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 K.M.	10:15	
	10:20	5 K.M. (C5) PÉRTIGA
MARTILLO 110 M.V. (SM)	11:00	TRIPLE
110 M.V. (JM/VM)	11:10	PESO
110 M.V. (LM)	11:20	
100 M.V. (CM/VM)	11:30	
	11:40	100 M.V. (JF/VF/SF)
	11:50	100 M.V. (CF/LF)
800 PÉRTIGA	12:00	MARTILLO
TRIPLE	12:10	800
3000 OBS. (SM/JM/VM)	12:20	
2000 OBS. (LM/VM) PESO	12:40	
	12:55	3000 OBS.
100	13:10	
	13:25	100

HORARIO DE TARDE

HOMBRES	HORA	MUJERES
400 M.V. DISCO	16:30	ALTURA
LONGITUD	16:40	400 M.V.
300 M.V. (CM)	16:50	
	17:00	300 M.V. (CF)
1500	17:10	
	17:20	1500
200	17:30	
ALTURA JABALINA	17:40	200 DISCO
400	17:50	
	18:00	400
600 (CM)	18:10	LONGITUD
	18:20	600 (CF)
5000	18:30	JABALINA
4x100	18:40	
	18:50	4x100



Tenerife
DXT



MONDO



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

-Altura de los listones:

Altura Mujeres: 1,20-1,30-1,40-1,45 y de 3 en 3 centímetros
Altura Hombres: 1,40-1,50-1,60-1,70-1,75-1,80-1,85 y de 3 en 3 centímetros.
Pértiga Mujeres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00 y de 10 en 10 cm.
Pértiga Hombres: 2,00-2,40-2,80-3,10-3,40-3,60-3,80 y de 10 en 10 cm.

- Artefactos:

Peso / Martillo hombres: Juvenil, Vet. M-60 (5 Kg.) / Junior, Vet. M-50 (6 Kg.), Promesas / Senior y Veteranos M-35/40 y 45 (7,260 kg.)
Peso / Martillo mujeres: Juvenil, Junior, Veteranas, Senior (4 Kg.) / Cadete, Veteranas W-50 (3 Kg.)
Disco hombres : Cadete, Vet M-60 (1 Kg.) / Juvenil, Veteranos M-50 (1,5 Kg) / Junior (1,750 Kg)/ Senior y Veteranos M-35/40 y 45 (2 Kg).
Disco mujeres: Juvenil, junior, senior y veteranas (1 Kg.) / Cadete (800 gr.)
Jabalina hombres: Juvenil y veteranos M-50 (700 gr.), junior, senior y veteranos (800 gr.) / Cadete 600 gr.
Jabalina mujeres: Juvenil, junior, senior y veteranas (600 gr.) / Cadete (500 gr.)

- Vallas:

Hombres: 110 M.V SM/PM- Altura: 1,067 m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 14,02
Hombres: 110 M.V JM/VM- Altura: 1,00 m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 14,02
Hombres: 110 M.V LM- Altura: 0,91 m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 14,02
Hombres: 110 M CM/V M-50- Altura: 0,91 m./ Salida a 1ª valla: 13 / Entre vallas: 8,50 / Última valla a meta: 10,50

Mujeres: 100 M.V.- Altura: 0,84 m/ Salida a 1ª valla:13,00 / Entre vallas: 8,50 / Última valla a meta: 10,50
Mujeres: 100 M.V.- Altura: 0,76 m/ Salida a 1ª valla:13,00/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 10,50

400 M.V- Altura: 0,914 m.y 0,84 m./ Salida a 1ª valla: 45,00/ Entre vallas: 35,00/ Última valla a meta: 40,00
400 M.V. Altura: 0,762m/ Salida a 1ª valla: 45,00/ Entre vallas: 35,00/ Última valla a meta: 40,00

-INSCRIPCIONES: Individuales en pista **30 minutos antes de cada prueba.**

-En aquellas pruebas donde no se refleje las categorías, se permitirá la participación fuera de concurso, siempre y cuando estén autorizadas para su edad.



Tenerife
DXT

