



www.atletismotenerife.com

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)  
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

## Circular 53/2009

### CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS

CADETE, JUVENIL, JUNIOR, PROMESA Y SENIOR  
IV CONTROL DE MARCAS FIAT  
Centro Insular de Atletismo de Tenerife

II JORNADA: Domingo, 31 de mayo de 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
110 m.v. (Decathlon) 110 m.v. (Octathlon) 100 m.v. (Heptathlon)	10:00	Longitud (Heptathlon y Exathlon) PÉRTIGA
ALTURA Control	10:10	PESO Control
Disco (Dec. y Octa.)	10:30	100 Control
TRIPLE Control 100 Control	11:00	Jabalina (Heptathlon y Exa.)
Pértiga (Dec. Octa. Hep.) 1500 Control	11:30	
	11:40	1500 Control
400 Control	11:50	
PESO Control	12:00	ALTURA Control 400 Control
Martillo (Control)	12:15	100 m.l. (Exa)
	12:15	800 m.l. (Heptathlon)
	12:25	600 m.l. (Exathlon LF)
Jabalina (Dec. Octa. Hep.)	13:00	TRIPLE Control
1500 m.l. (Decathlon)	14:00	

\*Se podrán realizar las inscripciones para las Pruebas Combinadas hasta el **miércoles 27 de Mayo a las 20:00 horas** vía fax 922104001 ó por mail a [competicion@atletismotenerife.com](mailto:competicion@atletismotenerife.com)

\*Los atletas de categoría cadete y juvenil que se inscriban en el Campeonato de Tenerife de Pruebas Combinadas **no podrán participar en las pruebas de control.**

- Artefactos:

**Hombres:**

Peso: Decathlon: Junior (6Kg.), Promesas y Senior (7,260 Kg.)/ Octathlon: Juvenil (5Kg.)/ Heptathlon: Cadete (4Kg.).

Disco: Decathlon: Junior (1,750 Kg.), Promesas y Senior (2 Kg.)/ Octathlon: Juvenil (1,5Kg.).

Jabalina: Decathlon: Junior, Promesas y Senior (800 Gr.)/ Octathlon: Juvenil (700 Gr.)/ Heptathlon: Cadete (600 Gr.).

**Mujeres:**

Peso: Heptathlon: Junior, Promesas y Senior (4 Kg.)/ Exathlon: Juvenil (4Kg.) y Cadete (3Kg.).

Jabalina: Heptathlon: Junior, Promesas y Senior (600 Gr.)/ Exathlon: Juvenil (600 Gr.) y Cadete (500 Gr.).

- Vallas:

**Hombres:**

Promesas y Senior: 110- Altura:1,067 m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/Última valla a meta: 14,02.

Júnior: 110- Altura 110- Altura: 1,00 m /Salida a 1ª valla:13,72/Entre vallas: 9,14/Última valla a meta: 14,02

Juvenil: 110- Altura: 0,91m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 14,02.

Cadete: 100- Altura: 09,14m./ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas:8,50/ Última valla a meta: 10,50.

**Mujeres:**

Junior, Promesas y Senior: 100- Altura: 0,84m/ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 10,50

Juvenil y Cadete: 100- Altura: 0,762m/ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 10,50



Tenerife  
DXT

