



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 52/2009

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS

CADETE, JUVENIL, JUNIOR, PROMESA Y SENIOR
III CONTROL DE MARCAS FIAT

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

I JORNADA: Sábado, 30 de MAYO de 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
100 m.l. (Dec. Octa. Hept.)	15:30	
	15:40	100 m.v. (Heptathlon)
	15:50	100 m.v. (Exathlon)
Longitud (Dec. Octa. Hept)	16:00	DISCO Control
PÉRTIGA Control	16:10	100 M.V. CF/LF Control
	16:20	100 M.V. JF/SF Control Altura (Heptathlon y Exathlon)
100 M.V. CM Control	16:40	
110 M.V. SM Control	16:50	
110 M.V. JM Control	17:00	JABALINA Control
110 M.V. LM Control	17:15	LONGITUD Control
Peso (Dec. Octa. y Hep.)		
200 Control	17:25	
DISCO Control	17:45	200 Control
800 Control	18:00	
Altura (Dec. Octa. y Hep.)	18:10	800 Control Peso (Heptathlon y Exathlon)
JABALINA Control	18:20	
LONGITUD Control	18:30	
	19:15	200 (Heptathlon)
400 m.l. (Decathlon)	20:00	

*Se podrán realizar las inscripciones para las Pruebas Combinadas hasta el **miércoles 27 de Mayo a las 20:00 horas** vía fax 922104001 ó por mail a competicion@atletismotenerife.com, con los datos del atleta, club, año nacimiento, licencia y dorsal.

*Los atletas de categoría cadete y juvenil que se inscriban en el Campeonato de Tenerife de Pruebas Combinadas **no podrán participar en las pruebas de control.**

- Artefactos:

Hombres:

Peso: Decathlon: Junior (6Kg.), Promesas y Senior (7,260 Kg.)/ Octathlon: Juvenil (5Kg.)/ Heptathlon: Cadete (4Kg.).

Disco: Decathlon: Junior (1,750 Kg.), Promesas y Senior (2 Kg.)/ Octathlon: Juvenil (1,5Kg.).

Jabalina: Decathlon: Junior, Promesas y Senior (800 Gr.)/ Octathlon: Juvenil (700 Gr.)/ Heptathlon: Cadete (600 Gr.).

Mujeres:

Peso: Heptathlon: Junior, Promesas y Senior (4 Kg.)/ Exathlon: Juvenil (4Kg.) y Cadete (3Kg.).

Jabalina: Heptathlon: Junior, Promesas y Senior (600 Gr.)/ Exathlon: Juvenil (600 Gr.) y Cadete (500 Gr.).

- Vallas: **Hombres:**

Promesas y Senior: 110- Altura:1,067 m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/Última valla a meta: 14,02.

Júnior: 110- Altura 110- Altura: 1,00 m /Salida a 1ª valla:13,72/Entre vallas: 9,14/Última valla a meta: 14,02

Juvenil: 110- Altura: 0,91m./ Salida a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 14,02.

Cadete: 100- Altura: 09,14m./ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas:8,50/ Última valla a meta: 10,50.

Mujeres:

Junior, Promesas y Senior: 100- Altura: 0,84m/ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 10,50

Juvenil y Cadete: 100- Altura: 0,762m/ Salida a 1ª valla: 13,00/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 10,50



Tenerife
DXT



MONDO