

Circular 51 – 2010

Definitivo

I CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO

SÁBADO 18 de diciembre de 2010

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA	15:45	PÉRTIGA
LONGITUD	16:00	PESO
	16:15	60 M.L.
60 M.L.	16:35	
	16:45	ALTURA
300 M.L.	17:00	
PESO	17:15	300 M.L.
400 M.L.	17:30	TRIPLE
	17:40	400 M.L.
1.500 M.L.	17:50	
	18:00	1.500 M.L.
1.000 M.L.	18:10	
	18:20	1.000 M.L.
3.000 M.L.	18:30	

Normas técnicas:

Las inscripciones deberán de realizarse hasta 30' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, entregará un dorsal a cada atleta para toda la temporada. Este dorsal tendrá un coste de 1 €. Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado para toda la temporada tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación. En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (1€ c/u). **No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

Altura de los Listones:

Pértiga: 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,55 – 2,70 – 2,80 – 2,90 – 3,00 – 3,10 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,50 - 3,55 y de 5 en 5 cms.

Altura Mujeres: 1,20 – 1,25 - 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 y de 3 en 3 cms.

Artefactos:

Peso Hombres: Cadete (4kg) Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

Peso Mujeres: Cadete (3kg) Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

Tablas: En la prueba de triple salto femenino se colocarán únicamente dos tablas de batida. Colocándose las mismas a una distancia de 8 y 9 metros.