

Circular 45/2009

HORARIO

I CONTROL AIRE LIBRE FIAT

SÁBADO 25 DE ABRIL

ESTADIO ANTONIO DOMÍNGUEZ-ARONA

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
PÉRTIGA	12:00	TRIPLE ALTURA
400 M.V. LM	13:00	
JABALINA CM/LM/SM	13:15	400 M.V. SF-JF-LF JABALINA CF/LF/SF
300 M.V. CM	13:25	
	13:35	300 M.V. CF
100 M.L.	13:45	
DISCO	13:55	100 M.L.
2000 Obst.	14:05	PÉRTIGA CF/LF
	14:20	2000 Obst. LF
1500 Obst. CM	14:30	
	14:40	1500 Obst. CF

Normas Técnicas:

Altura de los listones

Altura : 1,20 – 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 y de 3 en 3 cms.

Pértiga: 2,30 - 2,60 - 2,90 - 3,10 - 3,30 - 3,50 - 3,70 – 3,90 – 4,10 y de 10 en 10 cm.

Artefactos:

Jabalina Hombres: Cadete (600 gr), Juvenil (700 gr), // 800 gr.

Jabalina Mujeres: Cadete (500 gr), Juvenil / Junior/Senior (600 gr).

Disco Hombres: Senior 2 Kg./ Junior 1,750 Kg. / Juvenil 1,500 Kg. / Cadete 1 Kg.

*Las inscripciones deberán de realizarse hasta 30' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

*No se permitirá la participación de ningún atleta sin su dorsal.