

Circular 43/2009

GRAN FINAL

VII TORNEO CAJACANARIAS DE ATLETISMO ESCOLAR
CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE (TÍNCER)

JUEVES 23 DE ABRIL DE 2009

PROGRAMA B

HOMBRES	HORA	MUJERES
DESFILE PRESENTACIÓN FINALISTAS FINAL A Y B	10:15	DESFILE PRESENTACIÓN FINALISTAS FINAL A Y B
DISCO (1,5 Kg) 110 M.V	10:30	ALTURA
	10:40	100 M.V.
200 M.L.	10:55	
LONGITUD	11:10	200 M.L PESO (4 Kg.)
800 M.L.	11:20	
	11:30	800 M.L.
3000 M.L.	11:40	
	11:45	3000 M.L. (C/5)
4X400	12:10	
	12:20	4X400

Normas Técnicas:

En las pruebas de concursos los atletas dispondrán de cuatro intentos.

Los nacidos en el 94 no podrán participar en el 110 M.V, lanzamiento de peso y lanzamiento de disco.

Los participantes deberán llevar la camisa de competición y el dorsal que se entregó en la primera jornada bien visible.

Artefactos:

Disco: 1,5 kg

Peso: 4 kg

Altura de las vallas:

110 M.V: 0'91 m

100 M.V: 0'762 m

Altura de los listones:

Altura Femenina: 1,10 – 1,20 – 1,30 – 1,35 -1,40- 1,45 – 1,50- 1,55- 1,60 y de 3 en 3 cms.