



# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfono. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)  
email: torneocajacanarias@atletismotenerife.com

TORNEO CAJACANAIAS

www.atletismotenerife.com

## Circular 41/2009 VII TORNEO CAJACANARIAS DE ATLETISMO ESCOLAR

**JUEVES 23 DE ABRIL DE 2009**  
CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE (TÍNCER)

### FASE FINAL - PROGRAMA B

HOMBRES	HORA	MUJERES
DISCO (1,5 Kg) 110 M.V	10:30	ALTURA
	10:40	100 M.V.
200 M.L.	10:50	
LONGITUD	11:00	200 M.L
800 M.L.	11:10	PESO (4Kg)
	11:20	800 M.L.
3000 M.L.	11:30	
	11:45	3000 M.L.
4X400	12:10	
	12:20	4X400

#### **Normas Técnicas:**

En las pruebas de concursos los atletas dispondrán de cuatro intentos.

Los nacidos en el 94 no podrán participar en el 110 M.V, lanzamiento de peso y lanzamiento de disco.

Los participantes deberán llevar la camisa de competición y el dorsal que se entregó en la primera jornada bien visible.

#### **Artefactos:**

Disco: 1,5 kg

Peso: 4 kg

#### **Altura de las vallas:**

110 M.V: 0'91 m

100 M.V: 0'762 m

#### **Altura de los listones:**

Altura Femenina: 1,10 – 1,20 – 1,30 – 1,40- 1,45 – 1,50- 1,55- 1,60 y de 3 en 3 cms

