



www.atletismotenerife.com

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno: 922 259 980 Fax: 922 104 001 Móvil: 664 374 573  
(CIF: V-38306098) email: competicion@atletismotenerife.com

## COMPETICION

Circular 37-2010

# CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Tíncer)

Viernes, 9 de Julio de 2010.



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

## I JORNADA

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 KM MARCHA (C/1) DISCO JM-SM LONGITUD	17:30	5 KM MARCHA (C/2) ALTURA
110 M.V. SM-JM PÉRTIGA	18:00	PESO JF-SF
	18:10	100 M.V. JF-SF
100 M.L. (SEMIF.)	18:20	
	18:35	100 M.L. (SEMIF.)
3000 OBST.	18:50	
	19:05	3000 OBST. LONGITUD
400 M.L.	19:20	DISCO JF-SF
PESO JM-SM	19:30	400 M.L.
100 M. L. (FINAL)	19:40	
	19:50	100 M.L. (FINAL)
1500 ML	20:00	
	20:10	1500 ML

### Normas técnicas:

#### - Artefactos:

**Hombres: Peso:** Júnior (6Kg), Promesas y Senior (7,260 Kg.) **Disco:** Junior (1,750 Kg.) Promesas y Senior (2 Kg.)

**Mujeres: Peso:** Junior, Promesas y Senior (4 Kg.) **Disco:** Junior, Promesas y Senior (1 Kg.)

#### Vallas:

**Vallas Hombres:** Júnior 110- Altura: 1,00 m. / Promesas y Senior: 110- Altura:1,067 m

**Vallas Mujeres:** Júnior, Promesas y Senior: 100- Altura: 0,84m

#### -Altura de los listones:

**Altura mujeres:** 1,22-1,32-1,42-1,47- y de 3 en 3 centímetros.

**Pértiga hombres:** 2,41-2,81-3,11-3,41-3,61-3,81 y de 10 en 10 centímetros

Accederán a la final en los 100 metros lisos **las 8 mejores marcas de las eliminatorias**, tanto en hombres como en mujeres.

**INSCRIPCIONES:** 45 minutos antes de la hora de comienzo de cada prueba. **(Imprescindible el dorsal entregado en los controles).**

Se entregará medalla a los tres primeros clasificados en cada una de las pruebas convocadas.



Tenerife  
DXT



MONDO



www.atletismotenerife.com

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno: 922 259 980 Fax: 922 104 001 Móvil: 664 374 573  
(CIF: V-38306098) email: competicion@atletismotenerife.com

## COMPETICION



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

# CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Tíncer)

Sábado, 10 de Julio de 2010.

## II JORNADA

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO JM-SM	17:00	
	17:15	PÉRTIGA
400 M.V.	17:30	
	17:40	400 M.V.
200 M.L.	17:55	TRIPLE
	18:00	MARTILLO JF-SF
	18:10	200 M.L.
800 M.L.	18:25	
	18:35	800 M.L.
ALTURA JABALINA JM-SM	18:40	
5000 M.L.	18:50	
	19:10	5000 M.L.
TRIPLE	19:15	
4 x 100	19:30	
	19:40	4 x 100
4 x 400	19:50	JABALINA JF-SF
	20:00	4 x 400

### Normas técnicas:

#### - Artefactos:

**Hombres: Jabalina:** Junior, Promesas y Senior (800 Gr.) // **Martillo:** Junior (6 Kg.), Promesas y Senior (7,260 Kg.)

**Mujeres: Jabalina:** Junior, Promesas, Senior (600 Gr.) // **Martillo:** Junior, Promesas y Senior (4 Kg.)

#### - Vallas:

**Vallas Hombres:** Junior, Promesas y Senior 400- Altura 0,914m. // Cadete 300- Altura 0,84m

**Vallas Mujeres:** Junior, Promesas y Senior 400- Altura 0,762m.

#### -Altura de los listones:

**Altura hombres:** 1,42-1,52-1,62-1,72-1,77-1,82-1,87 y de 3 en 3 centímetros.

**Pértiga mujeres:** 2,01-2,21-2,41-2,61-2,81 y de 10 en 10 centímetros.

**INSCRIPCIONES:** 45 minutos antes de la hora de comienzo de cada prueba. **(Imprescindible el dorsal entregado en los controles).**

Se entregará medalla a los tres primeros clasificados en cada una las pruebas.



Tenerife  
DXT



MONDO