



F.I.A. TENERIFE

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

TORNEO CAJACANARIAS

Circular 33-2010

GRAN FINAL

VIII TORNEO CAJACANARIAS DE ATLETISMO ESCOLAR
CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE (TÍNCER)

JUEVES 27 DE MAYO DE 2010

PROGRAMA B

HOMBRES	HORA	MUJERES
DESFILE PRESENTACIÓN FINALISTAS	16:45	DESFILE PRESENTACIÓN FINALISTAS
DISCO (1,5 Kg) 110 M.V	17:00	ALTURA
	17:20	100 M.V.
200 M.L.	17:40	
LONGITUD	18:00	200 M.L PESO (4 Kg.)
800 M.L.	18:20	
	18:30	800 M.L.
	18:40	3000 M.L.
3000 M.L. (C/5)	18:45	
4X400	19:00	
	19:20	4X400

Normas Técnicas:

En las pruebas de concursos los atletas dispondrán de tres intentos.

Los nacidos en el 95 no podrán participar en el 110 M.V, lanzamiento de peso y lanzamiento de disco.

Los participantes deberán el dorsal que se entregó en la primera jornada bien visible.

Artefactos:

Disco: 1,5 kg

Peso: 4 kg

Altura de las vallas:

110 M.V: 0´91 m

100 M.V: 0´762 m

Altura de los listones:

Altura Femenina: 1,10 – 1,20 – 1,30 – 1,35 -1,40- 1,45 – 1,50- 1,55- 1,60 y de 3 en 3 cms.



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años

