



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

COMPETICIÓN

Circular 30-2010

Campeonato de Tenerife Juvenil IV Control de Marcas Aire Libre **Definitivo**

ESTADIO MUNICIPAL LOS REALEJOS **SÁBADO, 22 DE MAYO DE 2010**

Colabora: Club Atletismo Puerto Cruz Realejos CajaCanarias

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA LM 110 M.V. SM CONTROL	15:30	PESO LF y CONTROL MARTILLO LF
110 M.V. JM CONTROL LONGITUD LM	15:40	
100 M.V. LM	15:50	
	16:00	100 M.V. LF ALTURA LF
800 M.L. LM y CONTROL	16:10	
MARTILLO LM y CONTROL	16:20	800 M.L. LM y CONTROL
	16:30	100 M.L. LF y CONTROL LONGITUD LF y CONTROL
100 M.L. LM y CONTROL	16:50	
400 M.L. LM y CONTROL	17:10	
	17:20	400 M.L. LF y CONTROL
ALTURA LM y CONTROL DISCO LM y CONTROL 1500 M.L. LM y CONTROL	17:30	
200 M.L. LM y CONTROL	17:40	PÉRTIGA LF y CONTROL
	17:50	TRIPLE LF 200 M.L. LF y CONTROL
PESO LM y CONTROL	17:55	
3000 M.L. LM y CONTROL	18:00	
	18:15	3000 M.L. LF y CONTROL
400 M.V. SM/ JM CONTROL TRIPLE LM y CONTROL	18:30	DISCO LF
400 M.V. LM	18:40	
	18:50	400 M.V. SF/JF/LF

INSCRIPCIONES: Individuales en pista 30 minutos antes de cada prueba (**NO SE PERMITE LA PARTICIPACIÓN SIN DORSAL**)

En aquellas pruebas donde no se reflejen las categorías que pueden participar, se permitirá la participación a partir de la categoría cadete, siempre y cuando estén autorizados por la RFEA para su categoría. (PRUEBAS CONTROL).



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años





Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

COMPETICIÓN

F.I.A. TENERIFE

Normas técnicas:

Altura de los listones:

Altura Hombres: 1,41-1,51-1,61-1,71-1,76-1,81 y de 3 en 3 centímetros.

Altura Mujeres: 1,25-1,35-1,40-1,45 y de 3 en 3 centímetros.

Pértiga Hombres: 2,30-2,50-2,70-2,90-3,10 y de 10 en 10 centímetros

Pértiga Mujeres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80 y de 10 en 10 centímetros.

Artefactos:

Martillo Hombres: Cadete (4Kg.), Juvenil (5Kg.), Júnior (6Kg.) Promesa y Sénior (7,260Kg.).

Martillo Mujeres: Juvenil (4Kg.).

Peso Hombres: Cadete (4Kg.), Juvenil (5Kg.), Júnior (6Kg.) Promesa y Sénior (7,260Kg.).

Peso Mujeres: Cadete (3Kg.), Juvenil, Júnior, Promesa y Sénior (4Kg.).

Disco Hombres: Juvenil (1,5Kg), Júnior (1,750Kg.), Promesa y Sénior (2Kg.).

Disco Mujeres: Juvenil (1Kg.)



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años

