

Circular 30/2007

HORARIO V LIGA DE CLUBES DE VETERANOS – II JORNADA II CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

ESTADIO FRANCISCO PERAZA (LA LAGUNA)
SÁBADO 22 DE DICIEMBRE DE 2007

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
MARTILLO LM/JM/PM/SM	15:00	ALTURA PESO CF/LF/JF/PF/SF
60 M.V. SM	15:30	
60 M.V. JM	15:40	
60 M.V. LM	15:50	
	16:00	60 M.V. LM/JM/PM/SM
60 M.L.	16:15	
PESO CM/LM/JM/PM/SM ALTURA	16:30	60 M.L. MARTILLO LF/JF/PF/SF
200 M.L.	16:45	LONGITUD
	17:00	200 M.L.
TRIPLE	17:15	400 M.L.
DISCO VM	17:30	PÉRTIGA
800 M.L.	17:40	
	17:45	3000 M.L.
3000 M.L.	18:00	

INSCRIPCIONES: 30' ANTES DE LA PRUEBA

Dorsales

-La Federación Insular de Atletismo de Tenerife entrega a todos los atletas con licencia por Tenerife un dorsal para competir en todas las competiciones que organice la FIAT (Liga de Campo a Través, Liga de Veteranos, Campeonatos de Tenerife, Controles de Invierno y de Verano...), el cual deberán de llevar siempre bien visible y sin doblar en cualquier tipo de prueba ya sean concursos ó carreras.

-En caso de pérdida o rotura del dorsal deberán de adquirir otro en la Federación en el horario de atención al público de lunes a jueves ya que en las competiciones no se entregarán dorsales que hayan sido extraviados.

-El dorsal entregado será personal e intransferible ya que cada atleta se le introducirá en la base de datos con el dorsal asignado para agilizar la publicación de resultados.

-Ningún atleta podrá competir sin dorsal



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfono. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email: competicion@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Normas Técnicas

Altura de los listones:

Altura mujeres: 1,12 -1,22 -1,32 -1,42 y de 3 en 3 cms.

Altura hombres: 1, 22 – 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,72 y de 3 en 3 cms.

Pértiga mujeres: 1,85 -2,05 - 2,15 - 2,25 – 2,35 – 2,45 – 2,55 y de 5 en 5 cms.

Artefactos:

Peso hombres: Cadete (4kg.); Juvenil (5kg.); Júnior (6kg.); Promesa y Senior (7,260 kg.)

Peso mujeres: Cadete (3kg.); Juvenil, Júnior, Senior y Veteranas (4kg.)

Disco hombres: Veterano(1,5 kg)

Martillo Mujeres: Juvenil, Júnior, Senior (4kg)

Martillo Hombres: Juvenil (5 kg); Júnior (6 kg); Promesa y Senior (7,260 kg)

Altura y distancia entre vallas:

Hombres:

Distancia	Nº vallas	Altura	Categoría	Dist. 1ª valla	Entre vallas	Dist. Última valla a meta
60	5	1,067	Sen.Prom.	13,72	9,14	9,72
60	5	0,990	Junior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Juvenil	13,72	9,14	9,72

Mujeres:

Distancia	Nº vallas	Altura	Categoría	Dist. 1ª valla	Entre vallas	Dist. Última valla a meta
60	5	0,84	Sen.Prom.Jun.	13	8,50	13
60	5	0,762	Juvenil	13	8,50	13

*Las pruebas puntuables para la Liga de Clubes de Veteranos son las que aparecen resaltadas en negrita. (Hombres: DISCO, 200 M.L., ALTURA, 800 M.L. y 3000 M.L. ; Mujeres: LONGITUD y 200 M.L.)