



F.I.A. TENERIFE

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

## COMPETICIÓN

Circular 29-2010

# Campeonato de Tenerife Juvenil IV Control de Marcas Aire Libre

**ESTADIO MUNICIPAL LOS REALEJOS**  
**SÁBADO, 22 DE MAYO DE 2010**

## HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>PÉRTIGA LM</b> DISCO LM y CONTROL 110 M.V. SM CONTROL	15:30	PESO LF y CONTROL
110 M.V. JM CONTROL <b>LONGITUD LM</b>	15:40	
<b>100 M.V. LM</b>	15:50	
	16:00	<b>100 M.V. LF</b> <b>ALTURA LF</b>
<b>800 M.L. LM y CONTROL</b>	16:10	
	16:20	<b>800 M.L. LM y CONTROL</b>
	16:30	<b>100 M.L. LF y CONTROL</b> <b>DISCO LF</b> <b>LONGITUD LF y CONTROL</b>
<b>100 M.L. LM y CONTROL</b>	16:50	
<b>400 M.L. LM y CONTROL</b>	17:10	
	17:20	<b>400 M.L. LF y CONTROL</b>
<b>ALTURA LM y CONTROL</b> <b>MARTILLO LM y CONTROL</b> <b>1500 M.L. LM y CONTROL</b>	17:30	
<b>200 M.L. LM y CONTROL</b>	17:40	<b>PÉRTIGA LF y CONTROL</b>
	17:50	<b>TRIPLE LF</b> <b>200 M.L. LF y CONTROL</b>
<b>PESO LM y CONTROL</b>	17:55	
<b>3000 M.L. LM y CONTROL</b>	18:00	
	18:15	<b>3000 M.L. LF y CONTROL</b>
<b>400 M.V. SM CONTROL</b> <b>TRIPLE LM y CONTROL</b>	18:30	<b>MARTILLO LF</b>
<b>400 M.V. JM CONTROL</b>	18:40	
<b>400 M.V. LM</b>	18:50	
	19:00	<b>400 M.V. SF/JF/LF</b>





# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

## COMPETICIÓN

F.I.A. TENERIFE

### Altura de los listones:

Altura Hombres: 1,41-1,51-1,61-1,71-1,76-1,81 y de 3 en 3 centímetros.

Altura Mujeres: 1,25-1,35-1,40-1,45 y de 3 en 3 centímetros.

Pértiga Hombres: 2,30-2,50-2,70-2,90-3,10 y de 10 en 10 centímetros

Pértiga Mujeres: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80 y de 10 en 10 centímetros.

### Artefactos:

Martillo Hombres: Cadete (4Kg.), Juvenil (5Kg.), Júnior (6Kg.) Promesa y Sénior (7,260Kg.).

Martillo Mujeres: Juvenil (4Kg.).

Peso Hombres: Cadete (4Kg.), Juvenil (5Kg.), Júnior (6Kg.) Promesa y Sénior (7,260Kg.).

Peso Mujeres: Cadete (3Kg.), Juvenil, Júnior, Promesa y Sénior (4Kg.).

Disco Hombres: Juvenil (1,5Kg.), Júnior (1,750Kg.), Promesa y Sénior (2Kg.)

Disco Mujeres: Juvenil (1Kg.)

**INSCRIPCIONES:** Individuales en pista 30 minutos antes de cada prueba (**NO SE PERMITE LA PARTICIPACIÓN SIN DORSAL**)



Tenerife  
DXT

CajaCanarias  
100 años

