



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfono. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email: torneocajacanarias@atletismotenerife.com

TORNEO CAJACANAIAS

www.atletismotenerife.com

Circular 29/2009 VII TORNEO CAJACANARIAS DE ATLETISMO ESCOLAR

JUEVES 19 DE MARZO DE 2009
ESTADIO FRANCISCO PERAZA (LA LAGUNA)

ZONA 1
FASE SEMIFINAL - PROGRAMA B

HOMBRES	HORA	MUJERES
DISCO (1,5 Kg) 3000 M.L	17:00	ALTURA
	17:10	3000 M.L.
110 M.V	17:20	
	17:30	100 M.V.
200 M.L.	17:40	PESO (4Kg)
LONGITUD	17:50	200 M.L
800 M.L.	18:10	
	18:20	800 M.L.
4X400	18:35	
	18:45	4X400

Normas Técnicas:

En las pruebas de concursos los atletas dispondrán de cuatro intentos.

Los nacidos en el 94 no podrán participar en el 110 M.V, lanzamiento de peso y lanzamiento de disco.

Los participantes deberán llevar la camisa de competición y el dorsal bien visible.

Artefactos:

Disco: 1,5 kg

Peso: 4 kg

Altura de las vallas:

110 M.V: 0'91 m

100 M.V: 0'762 m

Altura de los listones:

Altura Femenina: 1,10 – 1,20 – 1,30 – 1,40- 1,45 – 1,50- 1,55- 1,60 y de 3 en 3 cms

