



# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)  
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

www.atletismotenerife.com

Circular 27/2009

## VII TORNEO CAJACANARIAS DE ATLETISMO ESCOLAR

**JUEVES 12 DE MARZO DE 2009**

**CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE (TINCER)**

**ZONA 2**

**FASE SEMIFINAL - PROGRAMA A**

HOMBRES	HORA	MUJERES
ALTURA	17:00	DISCO
3KM MARCHA C4	17:05	2 KM MARCHA C1
100 M.L.	17:25	LONGITUD
PESO	17:35	100 M.L.
400 M.L.	17:50	
	18:00	400 M.L.
1500 M.L.	18:15	
	18:25	1500 M.L.
4X100	18:40	
	18:50	4X100

### Normas Técnicas:

En las pruebas de concursos los atletas dispondrán de cuatro intentos.

Los nacidos en el 94 no podrán participar en el lanzamiento de peso y lanzamiento de disco.

Los participantes deberán llevar la camisa de competición y el dorsal bien visible.

### Artefactos:

Disco: 1 kg

Peso: 5 kg

### Altura de los listones:

Altura Masculina: 1,20 - 1,30 – 1,40 – 1,50 – 1,55 y de 5 en 5 cms



**Tenerife**  
**DXT**



**MONDO**