

Circular 26-09

Modificado

HORARIO II JORNADA LIGA DE VETERANOS

VII Control de Marcas de Invierno FIAT

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 7 de Marzo de 2009

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
	16:30	MARTILLO CONTROL
200 VM ALTURA VM	17:00	LONGITUD VF LONGITUD CONTROL
DISCO VM DISCO CONTROL	17:10	200 VF
800 VM	17:20	
800 CONTROL	17:30	
PÉRTIGA	17:40	800 CONTROL
<u>LONGITUD (CONTROL)</u>	17:50	<u>60 M.L. CONTROL</u>
400 M.L. CONTROL JABALINA CONTROL	18:00	
3000 VM 3000 CONTROL	18:10	
	18:30	600 CF

DISCO HOMBRES: LM: 1,5GR. / JM: 1,750GR / SM: 2 KG. / VM 35 a 49 : 2,00 Kg / VM 50 y más: 1,5 KMg.
MARTILLO MUJERES: CF 3 Kg. / LF/JF/SF: 4 Kg.

JABALINA HOMBRES: CM: 600gr. / LM: 700 gr. / JM/SM: 800 gr

PÉRTIGA HOMBRES: 3,00 / 3,30 / 3,60 / 3,90 / 4,10 Y DE 10 EN 10 CM.

INSCRIPCIONES: 30 MINUTOS ANTES DE CADA PRUEBA