

Circular 22 – 2011

V CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO

SÁBADO 26 de febrero de 2011

Estadio de Los Realejos

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA	15:45	PÉRTIGA
60 M.V. JM DISCO	16:00	ALTURA
60 M.V. LM LONGITUD	16:10	PESO
	16:20	60 M.V. SF/JF
	16:30	60 M.V. LF/CF
60 M.L.	16:40	
	17:00	60 M.L.
200 M.L.	17:20	
PESO	17:30	TRIPLE
ALTURA	17:40	200 M.L.
400 M.L.	18:00	JABALINA
	18:10	400 M.L.
800 M.L.	18:20	
	18:30	800 M.L.
1.500 M.L.	18:40	
	18:50	1.500 M.L.

Normas técnicas:

Las inscripciones deberán de realizarse hasta 30' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, entregará un dorsal a cada atleta para toda la temporada. Este dorsal tendrá un coste de 1 € Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado para toda la temporada tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación. En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (1€/u). **No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

No se entregarán hojas de inscripción en la secretaría de la prueba. Los atletas deberán descargar de la página de la Federación (www.atletismotenerife.com) la hoja de inscripción y rellenarla, una por cada prueba que desee realizar, con todos los datos necesarios (nombre, club, fecha de nacimiento, nº de licencia y dorsal).

Altura de los Listones:

Pértiga: 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,55 – 2,70 – 2,80 – 2,90 – 3,00 – 3,10 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,50 – 3,55 y de 5 en 5 cms.

Altura Hombres: 1,32 – 1,42 – 1,52 – 1,57 – 1,62 – 1,67 – 1,72 – 1,77 – 1,82 – 1,87 y de 3 en 3 cms.

Altura Mujeres: 1,23 – 1,28 – 1,33 – 1,38 – 1,43 – 1,48 – 1,53 y de 3 en 3 cms.



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
email: competicion@atletismotenerife.com | web: www.atletismotenerife.com

COMPETICIÓN

Artefactos:

Peso Hombres: Cadete (4kg), Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

Peso Mujeres: Cadete (3kg), Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

Disco Hombres: Juvenil (1,5 Kg), Júnior (1,750 Kg.) y Sénior (2 Kg.).

Jabalina Mujeres: Juvenil, Júnior, Sénior (600 gr.).

Tablas: En la prueba de triple salto femenino se colocarán únicamente dos tablas de batida. Colocándose las mismas a una distancia de 8 y 9 metros.

