



www.atletismotenerife.com

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfono. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)  
email: competicion@atletismotenerife.com

## SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 21/2008

HORARIO

V CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

ESTADIO FRANCISCO PERAZA (LA LAGUNA)

SÁBADO 16 DE FEBRERO DE 2008

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
	15:30	PESO LF/JF/PF/SF 60 M.V. SF
60 M.L.	15:45	ALTURA
	16:15	60 M.L.
200 M.L.	16:30	
PESO LM/JM/PM/SM	16:45	200 M.L.
	16:50	LONGITUD
300 M.L.	17:00	
TRIPLE	17:15	300 M.L. CF
PÉRTIGA	17:30	300 M.V. CF
800 M.L.	17:45	
	17:50	800 M.L.
3000 M.L.	18:00	
	18:10	3000 M.L.

- No se aceptará ninguna inscripción sin todos los datos requeridos (nº de licencia, club, nombre completo, prueba, dorsal, etc.)

**INSCRIPCIONES: 30' ANTES DE LA PRUEBA**

### Normas Técnicas

#### **Altura de los listones:**

Altura mujeres: 1, 22 – 1,42 – 1,47 – 1,52 y de 3 en 3 cms.

Pértiga hombres: 2,35 – 2,65 – 2,95 – 3'15 – 3'35 – y de 10 en 10 cms.

#### **Artefactos:**

Peso hombres: Cadete (4kg); Juvenil (5kg.); Júnior y Veteranos (6kg.); Promesa y Senior (7,260 kg.)

Peso mujeres: Cadete (3kg); Juvenil, Júnior, Senior y Veteranas (4kg.)

#### **Vallas:**

60 M.V. SF: Altura: 0,84/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

300 M.V. CF: Altura: 0,762/ Distancia a 1ª valla: 50/ Entre vallas: 35/ Última valla a meta: 40

