

Circular 19-2009

CAMPEONATO DE TENERIFE DE COMBINADAS CADETE
VI CONTROL DE MARCAS FIAT
HORARIO
SÁBADO, 14 DE FEBRERO DE 2009
ESTADIO DE LOS REALEJOS

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 PENTATHLON	16:00	PÉRTIGA PESO (LF/JF/SF)
ALTURA	16:15	60 VALLAS TETRATHLON
	16:25	60 M.V. LF/CF
LONGITUD PENTATHLON	16:35	60 M.V. JF/SF
	16:45	PESO TETRATHLON
60 M.V. SM	16:50	
60 M.V. JM	17:00	
60 M.V. LM	17:10	
60 M.V. CM	17:20	
PESO PENTATHLON		
800 M.L. PÉRTIGA	17:30	LONGITUD TETRATHLON
	17:40	200 M.L.
200 M.L.	17:50	
ALTURA PENTATHLON	18:10	800 M.L.
3000 M.L. TRIPLE PESO (LM/JM/SM)	18:20	
	18:40	3000 M.L.
	19:00	60 TETRATHLON
60 VALLAS PENTATHLON	19:10	

Las pruebas resaltadas en **AZUL** corresponden al Campeonato de Tenerife de Pruebas Combinadas Cadete.

Normas Técnicas:

-Vallas:

CM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

CF /LF: Altura: 0,762/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

LM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

JM: Altura: 1,00/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SM: Altura 1,067 / Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SF: Altura: 0,84/ Distancia a 1ª valla: 13 / Entre vallas: 8,50 / Última valla a meta: 13

-Altura de los listones:

Pértiga mujeres: 2,20-2,40-2,60-2,80 y de 10 en 10 cms.

Pértiga hombres: 2,50-3,00-3,50-3,80-4,10 y de 10 en 10 cms.

Altura hombres: 1,32 – 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,72 – 1,77 – 1,82 – 1,87 y de 3 en 3 cms

-Artefactos:

Peso hombres: Cadete (4Kg.); Juvenil (5Kg.); Junior (6Kg.); Sénior (7,260 kg)

Peso mujeres: Cadete (3Kg.) ; Juvenil, Junior y Senior (4 kg)

*No se aceptará ninguna inscripción sin todos los datos solicitados (nº de dorsal, nº de licencia, etc)

***Inscripciones para las combinadas cadete hasta el jueves 12 de febrero a las 14 horas en el formato oficial que se adjunta en este documento.**

