



F.I.A. TENERIFE

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

## COMPETICIÓN

Circular 17/2010

### CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS

CADETE, JUVENIL, JUNIOR, PROMESA Y SENIOR

### I y II CONTROL DE MARCAS DE AIRE LIBRE

*CENTRO INSULAR DE ATLETISMO, TÍNCER*

*I JORNADA: Sábado, 17 de ABRIL de 2010*

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>100 m.l. (Dec. Octa. y Hep.)</b> DISCO Control	15:30	
	15:50	<b>100 m.v. (Heptathlon)</b> 100 m.v. Control JF/Sf
	16:00	<b>100 m.v. (Exathlon)</b> 100 m.v. Control CF/LF
<b>Longitud (Dec. Octa. y Hep.)</b>	16:00	
PÉRTIGA Control	16:10	
200 Control	16:30	<b>Altura (Heptathlon y Exathlon)</b>
	16:45	200 Control
	17:00	JABALINA Control
<b>Peso (Dec. Octa. y Hep.)</b> 800 Control	17:15	LONGITUD Control
	17:25	800 Control
2000 OBST. JV Control	18:00	
<b>Altura (Dec. Octa. Y Hep.)</b>	18:10	<b>Peso (Heptathlon y Exathlon)</b>
JABALINA Control	18:20	2000 OBST. JV Control
LONGITUD Control	18:30	
	18:40	1500 OBST. CD Control
1500 OBST. CD Control	19:00	
	19:15	<b>200 (Heptathlon)</b>
400 MV JM/SM	19:20	DISCO Control
400 MV LM	19:30	
	19:40	400 MV LF/JF/SF
	19:50	300 MV CF
300 MV CM	20:00	
<b>400 m.l. (Decathlon)</b>	20:10	

\*Se podrán realizar las inscripciones para las Pruebas Combinadas hasta el jueves **15 de abril a las 20:00 horas** vía fax 922259980 ó por mail a [competicion@atletismotenerife.com](mailto:competicion@atletismotenerife.com)

\*Los atletas que se inscriban en el Campeonato de Tenerife de Pruebas Combinadas **no podrán participar en las pruebas de control.**



Tenerife  
DXT

CajaCanarias  
100 años





F.I.A. TENERIFE

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

## COMPETICIÓN

### II JORNADA: Domingo, 18 de ABRIL de 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>110 m.v. (Decathlon)</b> 110 m.v. Control SM ALTURA Control	10:00	<b>Longitud (Heptathlon y Exathlon)</b> PÉRTIGA
<b>110 m.v. (Decathlon) JM</b> 110 m.v. Control JM	10:10	
	10:15	PESO Control
<b>110 m.v. (Octathlon)</b> 110 m.v. Control LM	10:20	
<b>100 m.v. (Heptathlon)</b> 100 m.v. CM Control	10:30	
	10:45	100 m.l. Control
<b>Disco (Dec. Y Octa.)</b>	10:50	
100 m.l. Control	11:00	
	11:15	<b>Jabalina (Heptathlon y Exa.)</b>
1500 m.l. Control	11:30	
	11:45	1500 m.l. Control
400 m.l. Control PESO Control	12:00	ALTURA Control MARTILLO Control
<b>Pértiga (Dec. Octa. y Hep)</b>	12:10	400 m.l. Control
	12:15	<b>800 m.l. (Heptathlon)</b>
	12:25	<b>600 m.l. (Exathlon LF)</b>
	12:30	<b>100 m.l. (Exathlon CF)</b>
3000 m.l. Control	12:35	
	12:50	3000 m.l. Control TRIPLE Control
<b>Jabalina (Dec. Octa. Hep.)</b> MARTILLO Control	13:05	
600 m.l. Control CM	13:15	
	13:30	600 m.l. Control CF
<b>1500 m.l. (Decathlon)</b>	14:00	

\*Se podrán realizar las inscripciones para las Pruebas Combinadas hasta el **jueves 15 de abril a las 20:00 horas** vía fax 922259980 ó por mail a [competicion@atletismotenerife.com](mailto:competicion@atletismotenerife.com)

\*Inscripciones en las pruebas de control: 30 minutos antes de cada prueba.

\*Los atletas que se inscriban en el Campeonato de Tenerife de Pruebas Combinadas **no podrán participar en las pruebas de control.**



Tenerife  
DXT

CajaCanarias  
100 años



