



F.I.A. TENERIFE

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

COMPETICIÓN

Circular 13/2010

VII CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO **Definitivo**

ESTADIO DE LOS REALEJOS **SÁBADO, 6 DE MARZO DE 2010**

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA 100 M.L.	15:45	LONGITUD
	15:55	100 M.L.
PESO	16:00	
60 M.V. LM	16:15	
	16:25	60 M.V. CF / LF
60 M.L.	16:35	
LONGITUD	16:45	60 M.L.
300 CM	17:00	PESO ALTURA
	17:10	300 CF
400 M.L.	17:20	
	17:30	TRIPLE 400 M.L.
1500 M.L.	17:40	
	17:50	1500 M.L.
3000 M.L.	18:00	

-Altura de los listones:

Pértiga hombres: 2,42- 2,72- 3,02- 3,32- 3,52- 3,72- 3,92- 4,02- 4,12 y de 10 en 10 cms.

Altura mujeres: 1,22 – 1,32 – 1,37 – 1,42 – 1,47 – 1,52 y de 3 en 3 cms.

-Artefactos:

Peso hombres: Cadete (4Kg.); Juvenil (5Kg.); Júnior (6Kg.); Sénior (7,260 kg).

Peso mujeres: Cadete (3Kg.); Juvenil, Júnior y Sénior (4 kg).

Vallas:

CF /LF: Altura: 0,762/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

LM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

-INSCRIPCIONES: Individuales en pista **30 minutos antes de cada prueba.**



**Tenerife
DXT**

CajaCanarias
100 años

