

## Circular 10 – 2011

### HORARIO DEFINITIVO **CAMPEONATO DE TENERIFE DE PISTA DE INVIERNO** **SÁBADO, 29 de enero de 2011**

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>PÉRTIGA LONGITUD</b>	<b>10:30</b>	<b>PESO</b>
	<b>10:40</b>	<b>60 M.L. ELIMINATORIAS</b>
<b>60 M.L. ELIMINATORIAS</b>	<b>10:55</b>	
	<b>11:20</b>	<b>60 M.V. Pentathlon SF</b>
	<b>11:25</b>	<b>ALTURA</b>
<b>300 M.L. (CM)</b>	<b>11:30</b>	
	<b>11:40</b>	<b>300 M.L. (CF)</b>
<b>400 M.L.</b>	<b>11:50</b>	
<b>PESO</b>	<b>11:55</b>	<b>JABALINA (LF/JF/PF/SF)</b>
	<b>12:00</b>	<b>400 M.L.</b>
<b>60 M.L. (FINAL A y B)</b>	<b>12:10</b>	<b>LONGITUD</b>
	<b>12:15</b>	<b>ALTURA Pentathlon SF</b>
	<b>12:20</b>	<b>60 M.L. (FINAL A y B)</b>
<b>1.500 M.L.</b>	<b>12:30</b>	
	<b>12:40</b>	<b>1.500 M.L.</b>
<b>1.000 M.L. (CM)</b>	<b>12:50</b>	
	<b>13:00</b>	<b>1.000 M.L. (CF)</b>

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>MARTILLO LM/JM/SM</b>	<b>15:30</b>	<b>PESO Pentathlon SF</b>
<b>60 M.V. SM TRIPLE</b>	<b>16:00</b>	<b>PÉRTIGA</b>
<b>60 M.V. (JM / VM35-M45)</b>	<b>16:10</b>	
<b>60 M.V. (LM)</b>	<b>16:20</b>	
<b>60 M.V. (CM)</b>	<b>16:30</b>	<b>LONGITUD Pentathlon SF</b>
	<b>16:40</b>	<b>60 M.V. SF</b>
	<b>16:50</b>	<b>60 M.V. LF/CF</b>
<b>200 M.L.</b>	<b>17:00</b>	<b>MARTILLO LF/JF/SF</b>
<b>ALTURA</b>	<b>17:15</b>	<b>200 M.L.</b>
<b>800 M.L.</b>	<b>17:30</b>	<b>TRIPLE</b>
	<b>17:35</b>	<b>800 M.L.</b>
	<b>17:40</b>	<b>800 M.L. Pentathlon SF</b>
<b>600 (CM)</b>	<b>17:45</b>	
	<b>17:55</b>	<b>600 (CF)</b>
<b>3000 M.L.</b>	<b>18:05</b>	
	<b>18:20</b>	<b>3000 M.L.</b>

### Normas técnicas:

Las inscripciones en las pruebas de control deberán de realizarse hasta 45' antes del comienzo de cada una de las pruebas. Las inscripciones para el pentathlon absoluto femenino podrán realizarse hasta el próximo viernes 28 de enero de 2011 a las 14:00 horas a través del correo: [competicion@atletismotenerife.com](mailto:competicion@atletismotenerife.com).

**La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, entregará un dorsal a cada atleta para toda la temporada. Este dorsal tendrá un coste de 1 €** Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado para toda la temporada tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación. En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (1€/u). **No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

**No se entregarán hojas de inscripción en la secretaría de la prueba.** Los atletas deberán descargar de la página de la Federación ([www.atletismotenerife.com](http://www.atletismotenerife.com)) la hoja de inscripción y rellenarla, una por cada prueba que deseen realizar, con todos los datos necesarios (nombre, club, fecha de nacimiento, nº licencia y dorsal).

Se hará entrega de **medallas a los tres primeros en cada una de las pruebas convocadas**, excepto en las pruebas que aparecen de color rojo en el horario, que son pruebas de control no pertenecientes al Campeonato.

Accederán a la **final A de los 60 metros lisos**, tanto en categoría masculina como femenina, las 8 mejores marcas de las eliminatorias (de atletas con licencia por la Federación Insular de Atletismo de Tenerife). Y a la **final B**, las siguientes 8 mejores marcas, en ambos géneros.

### Altura de los Listones:

**Altura Mujeres:** 1,22 – 1,27 – 1,32 – 1,37 – 1,42 – 1,47 – 1,52 y de 3 en 3 cms.

**Altura Hombres:** 1,31 – 1,41 – 1,51 – 1,56 – 1,61 – 1,66 – 1,71 – 1,76 – 1,81 – 1,86 y de 3 en 3 cms.

**Pértiga Hombres:** 2,15 – 2,35 – 2,55 – 2,70 – 2,85 – 3,00 – 3,15 – 3,25 – 3,35 – 3,45 – 3,55 – 3,65 y de 5 en 5 cms.

**Pértiga Mujeres:** 2,10 – 2,25 – 2,40 – 2,55 – 2,70 – 2,80 – 2,90 – 3,00 – 3,05 y de 5 en 5 cms.

### Artefactos:

**Peso Hombres:** Cadete (4kg), Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

**Peso Mujeres:** Cadete (3kg), Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

**Martillo Hombres:** Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

**Martillo Mujeres:** Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

**Jabalina Mujeres:** Juvenil (600gr), Júnior (600gr), Sénior (600gr).

### Tablas:

En la prueba de **triple salto se colocarán únicamente dos tablas de batida**. Colocándose las mismas a una distancia de 8 y 9 metros, en categoría femenina. Mientras que en categoría masculina se colocarán a 10 y 13 metros.