



F.I.A. TENERIFE

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

COMPETICIÓN

Circular 10/2010

VI CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO

CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE SÁBADO, 20 DE FEBRERO DE 2010

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
	15:45	PÉRTIGA
ALTURA PESO 60 MV SM	16:00	TRIPLE
60 MV JM	16:10	
60 MV LM	16:20	
	16:30	60 MV CF/LF
	16:40	60 MV JF/SF
200 ML	16:50	
PÉRTIGA	17:10	200 ML PESO
TRIPLE	17:20	LONGITUD
800 ML	17:30	
	17:40	800 ML
3000 ML	17:50	
	18:05	3000 ML

-Altura de los listones:

Altura hombres: 1,32 – 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,72 – 1,77 – 1,82 – 1,87 y de 3 en 3 cms.

Pértiga mujeres: 2,44-2,64-2,84 y de 10 en 10 cms.

Pértiga hombres: 2.74- 3.04- 3.34- 3.54- 3.74- 3.94- 4.04 y de 3 en 3 cms.

-Artefactos:

Peso hombres: Cadete (4Kg.); Juvenil (5Kg.); Júnior (6Kg.); Sénior (7,260 kg).

Peso mujeres: Cadete (3Kg.); Juvenil, Júnior y Sénior (4 kg).

Vallas:

CF /LF: Altura: 0,762/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

LM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

JM: Altura: 1,00/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SM: Altura 1,067 / Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SF: Altura: 0,84/ Distancia a 1ª valla: 13 / Entre vallas: 8,50 / Última valla a meta: 13.

-INSCRIPCIONES: Individuales en pista **30 minutos antes de cada prueba.**



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años

