



F.I.A. TENERIFE

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife  
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098  
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

COMPETICIÓN

## Circular 8/2010

### V CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO

#### ESTADIO FRANCISCO PERAZA – LA LAGUNA SÁBADO, 13 DE FEBRERO DE 2010

#### HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
LONGITUD	16:00	ALTURA
60 MV LM		PESO
60 MV JM	16:10	
	16:20	60 MV CF/LF
60 ML	16:30	
	16:50	60 ML
400 ML	17:10	TRIPLE
PESO	17:20	400 ML
800 ML	17:30	
	17:40	800 ML
1500 ML	17:50	
	18:00	1500 ML
1000 ML CM	18:10	
	18:20	1000 ML CF

**-Altura de los listones:**

Altura mujeres: 1,23 – 1,33 - 1,38 - 1,43 – 1,48 – 1,53 y de de 3 en 3 cm.

**-Artefactos:**

Peso hombres: Cadete (4Kg.); Juvenil (5Kg.); Junior (6Kg.); Sénior (7,260 kg).

Peso mujeres: Cadete (3Kg.) ; Juvenil, Junior y Senior (4 kg).

**Vallas:**

CF /LF: Altura: 0,762/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

LM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

JM: Altura: 1,00/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

**-INSCRIPCIONES:** Individuales en pista **30 minutos antes de cada prueba.**

**Por disponibilidad de la instalación, no se programan lanzamientos largos, ni la pértiga masculina.**



Tenerife  
DXT

CajaCanarias  
100 años

MONDO