



F.I.A. TENERIFE

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

COMPETICION

Circular 07/10

HORARIO DE TARDE

Modificado

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PISTA DE INVIERNO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 30 de Enero de 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA	16:30	JABALINA CF/LF/JF/SF
PESO SM	17:00	TRIPLE
60 M.V	17:30	
	17:40	60 M.V.
60 M.L.ELIMINATORIA	17:50	ALTURA
TRIPLE JABALINA CM/LM/JM/SM	18:00	MARTILLO CF/LF/JF/SF
	18:20	60 M.L. ELIMINATORIA PÉRTIGA
800 M.L.	18:40	PESO CF/LF/JF
	18:50	800 M.L.
60 M.L. FINAL	19:00	
	19:05	60 M.L. FINAL
600 M.L. CM	19:15	
	19:25	600 M.L. CF

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Mujeres: 1,22 – 1,32 - 1,37 - 1,42 – 1,47 – 1,52 y de de 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2,00 – 2,40 – 2,80 - 3,10 – 3,30 - 3,50 – 3,70 – 3,90 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 2,00 - 2,20 – 2,30 – 2,40 - 2,50 de 10 en 10 cm.

ARTEFACTOS:

Peso Hombres: 7,260 Kg.

Peso Mujeres: Cadete (3kg), Juvenil y Júnior (4kg)

Jabalina Hombres: Cadete (600 gr), Juvenil (700 gr), Júnior, Promesa y Sénior (800 gr)

Jabalina Mujeres: Cadete (500 gr), Juvenil, Júnior, Promesa y Sénior (600 gr).

Martillo Mujeres: Cadete (3kg), Juvenil, Júnior, Promesa y Sénior (4kg).

VALLAS:

60 V Hombres: Altura: 1,067 (Salida a 1ª Valla: 13,72 m /Entre Vallas: 9,14 m. /Última Valla a Meta: 9,72 m).

60 V Mujeres: Altura: 0,84 (Salida a 1ª Valla: 13 m / Entre Vallas: 8,50 m. / Última Valla a Meta: 13 m).

CARRERAS CON ELIMINATORIAS: Pasarán a la Final las 8 mejores marcas (ATLETAS CON LICENCIA POR LA FIAT).



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años





F.I.A. TENERIFE

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

COMPETICION

HORARIO DE MAÑANA

Modificado

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PISTA DE INVIERNO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Domingo, 31 de Enero de 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
LONGITUD	10:00	60 M.V. CF/LF
MARTILLO CM/LM/JM/SM		PESO SF
60 M.V. CM/M50 y M55	10:15	
60 M.V. LM	10:25	
60 M.V. JM	10:35	
3000 M.L.	10:45	
	10:55	3000 M.L.
200 M.L.	11:05	
ALTURA	11:15	200 M.L.
PESO CM/LM/JM		
300 M.L. CM	11:25	
	11:35	300 M.L. CF
400 M.L.	11:45	LONGITUD
	11:55	400 M.L.
1500 M.L.	12:05	
	12:10	1500 M.L.
1000 M.L. CM	12:15	
	12:25	1000 M.L. CF

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1,32 – 1,42 - 1,52 – 1,62 – 1,72 – 1,77 - 1,82 – 1,87 y de de 3 en 3 cm.

ARTEFACTOS:

Peso Mujeres: Sénior (4 kg).

Peso Hombres: Cadete (4 kg), Juvenil (5Kg), Júnior (6kg).

Martillo Hombres: Cadete (4kg), Juvenil (5kg), Júnior (6kg), Promesa y Sénior (7,260kg)

INSCRIPCIONES INDIVIDUALES: hasta 30´ antes de la PRUEBA.

Se hará entrega de medallas a los tres primeros en cada prueba, excepto en las pruebas que aparecen de color azul en el horario, que son pruebas de control no pertenecientes al Campeonato.



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años

MONDO