



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 07-09

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PISTA DE INVIERNO HORARIO PROVISIONAL MAÑANA

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 31 de Enero de 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
10 KM Marcha PÉRTIGA	10:30	5 KM Marcha (C.5) JABALINA LF/JF/SF
PESO	11:00	TRIPLE
60 M.V.	11:30	
JABALINA LM/JM/SM	11:40	60 M.V.
	11:50	ALTURA
TRIPLE 60 M.L. ELIMINATORIAS	12:00	
	12:20	60 M.L. ELIMINATORIA
800 M.L.	12:40	MARTILLO LF/JF/SF
	12:50	800 M.L.
60 M.L. FINAL	13:00	
	13:05	60 M.L. FINAL

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Mujeres: 1,22-1,32 – 1,42 – 1,47 – y de de 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2,60 - 2,90 - 3,20 - 3,50 – 3,80 - 4,00 de 10 en 10 cm.

ARTEFACTOS:

Peso Hombres: 7,260 Kg.

VALLAS:

60 V Hombres: Altura: 1,067 (Salida a 1ª Valla: 13,72 m / Entre Vallas: 9,14 m. / Última Valla a Meta: 9,72 m).

60 V Mujeres: Altura: 0,84 (Salida a 1ª Valla: 13 m / Entre Vallas: 8,50 m. / Última Valla a Meta: 13 m).

CARRERAS CON ELIMINATORIAS: Pasarán a la Final las 8 mejores marcas (ATLETAS CON LICENCIA POR LA FIAT).

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PISTA DE INVIERNO HORARIO PROVISIONALTARDE

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 31 de Enero de 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO LM/JM/SM	16:00	PÉRTIGA
LONGITUD 3000 M.L.	16:30	
	16:45	3000 M.L.
200 M.L.	17:05	PESO
ALTURA	17:20	200 M.L.
400 M.L.	17:35	LONGITUD
	17:45	400 M.L.
1500 M.L.	17:55	
	18:05	1500 M.L.

INSCRIPCIONES INDIVIDUALES: hasta 30' antes de la PRUEBA.

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1,32 -1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,67 - 1,72 y de de 3 en 3 cm.

Pértiga Mujeres: 2,05 - 2,25 – 2,35 – 255 - 2,65 de 10 en 10 cm.

ARTEFACTOS:

Peso Mujeres: 4 Kg.

No se permitirá la participación de ningún atleta sin los dorsales entregados. En caso de pérdida ponerse en contacto con la FIAT.



Tenerife
DXT



MONDO