



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

COMPETICIÓN

Circular 05-2010

CAMPEONATO DE TENERIFE DE COMBINADAS CADETE IV CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

SÁBADO, 23 DE ENERO DE 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 PENTATHLON DISCO (CM/LM/JM/SM)	16:00	PÉRTIGA PESO (CF/LF/JF/SF)
ALTURA	16:15	60 VALLAS TETRATHLON
	16:25	60 MV LF/CF
LONGITUD PENTATHLON	16:35	60 MV JF/SF
60 MV SM	16:45	PESO TETRATHLON TRIPLE
60 MV JM	16:50	
60 MV LM	17:00	
60 MV CM	17:10	
800 ML	17:20	
PESO PENTATHLON	17:30	LONGITUD TETRATHLON 800 ML
3000 ML	17:40	
	17:50	3000 ML
	18:00	DISCO (CF/LF/JF/SF)
ALTURA PENTATHLON TRIPLE PESO (CM/LM/JM/SM)	18:10	200 ML
200 ML	18:30	
300 ML CM	18:50	
	19:00	300 ML CF
	19:10	60 TETRATHLON
60 VALLAS PENTATHLON	19:20	

Normas Técnicas:

-Vallas:

CM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

CF /LF: Altura: 0,762/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

LM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

JM: Altura: 1,00/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SM: Altura 1,067 / Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SF: Altura: 0,84/ Distancia a 1ª valla: 13 / Entre vallas: 8,50 / Última valla a meta: 13

-Altura de los listones:

Pértiga mujeres: 2,23-2,43-2,63-2,83 y de 10 en 10 cms.

Altura hombres: 1,32 – 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,72 – 1,77 – 1,82 – 1,87 y de 3 en 3 cms.

-Artefactos:

Peso hombres: Cadete (4Kg.); Juvenil (5Kg.); Junior (6Kg.); Sénior (7,260 kg).

Peso mujeres: Cadete (3Kg.); Juvenil, Junior y Senior (4 kg).

Disco hombres: Cadete (1Kg.); Juvenil (1,5Kg.); Junior (1,750Kg.); Sénior (2 kg).

Disco mujeres: Cadete (800gr.); Juvenil, Junior y Sénior (1 kg).

***No se aceptará ninguna inscripción sin todos los datos solicitados (nº de dorsal, nº de licencia, etc)**



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años

MONDO

