



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

COMPETICIÓN

Circular 04-2011

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO III CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

Estadio Antonio Domínguez (Arona)

SÁBADO, 15 DE ENERO DE 2011

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM-CM Pértiga Control	16:00	Altura Control Peso (LF-JF-SF) Control Pértiga Control
LONGITUD Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM-CM	16:30	
	16:40	60 M.L. SEMIFINAL Control
PESO Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM-CM 60 M.L. SEMIFINAL Control	17:20	
400 M.L. Control	17:40	
	17:55	400 M.L. Control
ALTURA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM-CM Peso (LM-JM-SM) Control	18:05	
60 M.L. FINAL A y B Control	18:10	
	18:20	60 M.L. FINAL A y B Control
1500 M.L. Control	18:30	
	18:40	1500 M.L. Control
1000 M.L. Control	18:50	
	19:00	1000 M.L. Control

***INSCRIPCIÓN PRUEBAS COMBINADAS:** hasta el Jueves, 13 de enero de 2011 a las 20:00 horas en la hoja oficial que se encuentra al final de este documento.

***CONTROL FIAT:** INSCRIPCIONES 30 MINUTOS ANTES DE CADA PRUEBA.

No se entregarán hojas de inscripción en la secretaría de la prueba. Los atletas deberán descargar de la página de la Federación (www.atletismotenerife.com) la hoja de inscripción y rellenarla, una por cada prueba que deseen realizar, con todos los datos necesarios (nombre, club, fecha de nacimiento, nº licencia y dorsal).



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años





Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

COMPETICIÓN

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO IV CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

Estadio Antonio Domínguez (Arona)

DOMINGO, 16 DE ENERO DE 2011

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 Km. Marcha Control	9:00	
60 V Heptathlon SM-PM	9:30	
60 V Heptathlon JM	9:40	
60 V Heptathlon LM	9:50	
60 V Exathlon CM	10:00	
Longitud Control	10:10	60 V Pentathlon SF-PF-JF
PÉRTIGA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	10:20	60 V Pentathlon LF-CF
	10:30	60 M.V. CF-LF Control
	10:40	60 M.V. SF-JF Control
	10:45	ALTURA Pentatlón SF-PF-JF-LF-CF
60 M.V. SM Control	10:50	
60 M.V. JM- VM35 a M45 Control	11:00	
60 M.V. LM Control	11:10	Triple Control
60 M.V. CM Control	11:20	PESO Pentatlón SF-PF-JF-LF-CF
300 M.L. Control	11:30	
	11:40	300 M.L. Control
800 M.L. Control	11:55	
	12:20	LONGITUD Pentatlón SF-PF-JF-LF-CF 800 M.L. Control
200 M.L. Control	12:30	
	12:45	200 M.L. Control
1000 Heptathlon SM-PM-JM-CM	13:00	
	13:15	800 Pentathlon SF-PF-JF-LF
	13:20	600 M.L. Pentathlon CF



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años





Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: competicion@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

COMPETICIÓN

Normas técnicas:

Las inscripciones en las pruebas de control deberán de realizarse hasta 30' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

Las inscripciones para las pruebas combinadas se podrán realizar hasta el Jueves, **13 de enero de 2011 a las 20:00 horas** en la hoja oficial que se encuentra al final de este documento.

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, entregará un dorsal a cada atleta para toda la temporada. Este dorsal tendrá un coste de 1 €. Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado para toda la temporada tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación. En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (1€ c/u). **No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

No se entregarán hojas de inscripción en la secretaría de la prueba. Los atletas deberán descargar de la página de la Federación (www.atletismotenerife.com) la hoja de inscripción y rellenarla, una por cada prueba que deseen realizar, con todos los datos necesarios (nombre, club, fecha de nacimiento, nº licencia y dorsal).

Altura de los Listones:

Altura Mujeres: 1,21 – 1,26 – 1,31 – 1,36 – 1,41 – 1,46 – 1,51 y de 3 en 3 cms.

Pértiga Hombres y Mujeres: 1,80 – 2,10 – 2,35 – 2,55 – 2,70 – 2,85 – 3,00 – 3,15 – 3,30 – 3,40 – 3,50 y de 5 en 5 cms.

Artefactos:

Peso Hombres: Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

Peso Mujeres: Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

Tablas:

En la prueba de **triple salto femenino** se colocarán únicamente dos tablas de batida. Colocándose las mismas a una distancia de 8 y 9 metros.

Final 60 m.l. (Control):

A la final de los 60 metros lisos, tanto en categoría masculina como femenina, accederán las 8 mejores marcas obtenidas en las semifinales a la final A, y las 8 siguientes a las final B.



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años



