



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: secretariatecnica@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 03/2010

HORARIO DE TARDE

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PISTA DE INVIERNO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Sábado, 30 de Enero de 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
10 KM Marcha PÉRTIGA	16:30	5 KM Marcha (C.5) JABALINA CF/LF/JF/SF
PESO SM	17:00	TRIPLE
60 M.V.	17:30	
	17:40	60 M.V.
60 M.L. ELIMINATORIAS	17:50	ALTURA
TRIPLE JABALINA CM/LM/JM/SM	18:00	MARTILLO CF/LF/JF/SF
	18:20	60 M.L. ELIMINATORIA
800 M.L.	18:40	PESO CF/LF
	18:50	800 M.L.
60 M.L. FINAL	19:00	
	19:05	60 M.L. FINAL
600 M.L. CM	19:15	
	19:25	600 M.L. CF

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Mujeres: 1,22 – 1,32 - 1,37 - 1,42 – 1,47 – 1,52 y de de 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2,00 – 2,40 – 2,80 - 3,10 – 3,30 - 3,50 – 3,70 – 3,90 y de 10 en 10 cm.

ARTEFACTOS:

Peso Hombres: 7,260 Kg.

Peso Mujeres: Cadete (3kg), Juvenil (4kg)

Jabalina Hombres: Cadete (600 gr), Juvenil (700 gr), Junior, Promesa y Senior (800 gr)

Jabalina Mujeres: Cadete (500 gr), Juvenil, Junior, Promesa y Senior (600 gr).

Martillo Mujeres: Cadete (3kg), Juvenil, Junior, Promesa y Senior (4kg)

VALLAS:

60 V Hombres: Altura: 1,067 (Salida a 1ª Valla: 13,72 m /Entre Vallas: 9,14 m. /Última Valla a Meta: 9,72 m).

60 V Mujeres: Altura: 0,84 (Salida a 1ª Valla: 13 m / Entre Vallas: 8,50 m. / Última Valla a Meta: 13 m).

CARRERAS CON ELIMINATORIAS: Pasarán a la Final las 8 mejores marcas (ATLETAS CON LICENCIA POR LA FIAT).

Se hará entrega de medallas a los tres primeros en cada prueba excepto en las pruebas que aparecen de color azul en el horario que son pruebas de control no pertenecientes al Campeonato.



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años





Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
e-mail: secretariatecnica@atletismotenerife.com | Web: www.atletismotenerife.com

F.I.A. TENERIFE

SECRETARÍA TÉCNICA

HORARIO DE MAÑANA

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PISTA DE INVIERNO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

Domingo, 31 de Enero de 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
LONGITUD MARTILLO CM/LM/JM/SM	10:00	PÉRTIGA 60 M.V. CF/LF PESO SF
60 M.V. CM	10:15	
60 M.V. LM	10:25	
60 M.V. JM	10:35	
3000 M.L.	10:45	
	10:55	3000 M.L.
200 M.L.	11:05	
ALTURA PESO CM/LM/JM	11:15	200 M.L.
400 M.L.	11:25	LONGITUD
	11:35	400 M.L.
1500 M.L.	11:45	
	11:55	1500 M.L.
300 M.L. CM	12:05	
	12:10	300 M.L. CF

INSCRIPCIONES INDIVIDUALES: hasta 30' antes de la PRUEBA.

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1,32 – 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,72 – 1,77 – 1,82 – 1,87 y de de 3 en 3 cm.

Pértiga Mujeres: 2,00 - 2,20 – 2,30 – 2,40 – 2,50 de 10 en 10 cm.

ARTEFACTOS:

Peso Mujeres: 4 Kg.

Peso Hombres: Cadete (4 kg), Juvenil (5Kg), Junior (6kg)

Martillo Hombres: Cadete (4Kg), Juvenil (5Kg), Junior (6kg), Promesa y Senior (7,260Kg)

Se hará entrega de medallas a los tres primeros en cada prueba excepto en las pruebas que aparecen de color azul en el horario que son pruebas de control no pertenecientes al Campeonato.



Tenerife
DXT

CajaCanarias
100 años

