

Circular 1 – 2011

II CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO

VIERNES 7 de enero de 2011

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
	16:45	PÉRTIGA
ALTURA	17:00	PESO
60 M.V. SM		LONGITUD
60 M.V. JM	17:10	
60 M.V. LM	17:20	
	17:30	60 M.V. CF/LF
	17:40	60 M.V. JF/SF
60 M.L.	17:50	
PESO	18:10	
200 M.L.		
TRIPLE	18:20	
	18:30	200 M.L.
800 M.L.	18:45	
	18:55	800 M.L.
3000 M.L.	19:05	
	19:20	3000 M.L.

Normas técnicas:

Las inscripciones deberán de realizarse hasta 30' antes del comienzo de cada una de las pruebas.

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, entregará un dorsal a cada atleta para toda la temporada. Este dorsal tendrá un coste de 1 €. Todos los atletas deberán de competir con el dorsal que se les ha asignado para toda la temporada tanto en concursos como en carreras, éste deberán de colocárselo totalmente estirado y sin doblar. El hecho de doblarlo podría suponer la descalificación. En caso de pérdida del dorsal tendrá que adquirir otro (1€ c/u). **No se permitirá la participación de ningún atleta sin el dorsal oficial para competiciones que organice esta Federación.**

No se entregarán hojas de inscripción en la secretaría de la prueba. Los atletas deberán descargar de la página de la Federación (www.atletismotenerife.com) la hoja de inscripción y rellenarla, una por cada prueba que deseen realizar, con todos los datos necesarios (nombre, club, fecha de nacimiento, nº licencia y dorsal).

Altura de los Listones:

Pértiga Mujeres: 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,55 – 2,70 – 2,85 – 3,00 – 3,10 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,50 y de 5 en 5 cms.

Altura Hombres: 1,30 – 1,40 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,80 – 1,85 y de 3 en 3 cms.

Artefactos:

Peso Hombres: Cadete (4kg) Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

Peso Mujeres: Cadete (3kg) Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Plaza de las Nieves, 8 – Tíncer | Centro Insular de Atletismo de Tenerife (C.I.A.T.) | Santa Cruz de Tenerife
Teléfonos: 922 259 980 – 664 374 573 | Fax: 922 104 001 | CIF: V-38306098
email: competicion@atletismotenerife.com | web: www.atletismotenerife.com

COMPETICIÓN

Vallas:

CF /LF: Altura: 0,762/ Distancia a 1ª valla: 13/ Entre vallas: 8,50/ Última valla a meta: 13

LM: Altura: 0,914/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

JM: Altura: 1,00/ Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SM: Altura 1,067 / Distancia a 1ª valla: 13,72/ Entre vallas: 9,14/ Última valla a meta: 9,72

SF: Altura: 0,84/ Distancia a 1ª valla: 13 / Entre vallas: 8,50 / Última valla a meta: 13.

Tablas: En la prueba de triple salto masculino se colocarán únicamente dos tablas de batida. Colocándose las mismas a una distancia de 9 y 11 metros.

