



Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares s/n 38206 La Laguna Tenerife. Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email:competicion@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 01-10

Modificado

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO II CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

Estadio Antonio Domínguez (Arona)

SÁBADO, 9 DE ENERO DE 2010

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM Pértiga Control	16:00	Altura Control Peso (CF-LF-JF-SF) Control
LONGITUD Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	16:30	
	16:40	1500 M.L. Control
PESO Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM 1500 M.L. Control	17:20	
Longitud Control 60 M.L. Control	17:40	
	17:55	Pértiga Control
ALTURA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM Peso (CM-LM-JM-SM) Control	18:05	60 M.L. Control
400 M.L. Control	18:20	
	18:40	400 M.L. Control
600 CM	18:50	
	19:00	600 CF

***INSCRIPCIÓN PRUEBAS COMBINADAS:** hasta el Jueves, 7 de enero de 2010 a las 14:00 horas en la hoja oficial que se encuentra al final del documento.

***CONTROL FIAT:** INSCRIPCIONES 30 MINUTOS ANTES DE CADA PRUEBA.

***No se recogerá ninguna inscripción que no esté rellena con todos los datos: Nombre, Apellidos, Número de Licencia, Club, Prueba, Dorsal, etc.**

Altura de los Listones:

Pértiga Mujeres: 2,00 – 2,30 – 2,60 – 2,80 – 2,90 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Hombres: 2,00 – 2,40 – 2,80 – 3,10–3,30-3,50-3,70-3,90 y de 10 en 10 cm.

Altura Mujeres: 1,22 – 1,32 – 1,42 – 1,47 – 1,52 – y de 3 en 3 cm.

Artefactos:

Peso Hombres: Cadete (4kg.), Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg).

Peso Mujeres: Cadete (3 kg.), Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg).

Por disponibilidad de la instalación, la prueba de disco programada, se aplaza para el control del día 23.





www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares s/n 38206 La Laguna Tenerife. Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email:competicion@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO III CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

Estadio Antonio Domínguez (Arona)

DOMINGO, 10 DE ENERO DE 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 V Heptathlon SM-PM-JM	9:30	
60 V Exathlon LM	9:40	
Triple Control	9:50	60 V Pentathlon SF-PF-JF
PÉRTIGA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	10:00	60 V Pentathlon LF
	10:10	60 M.V. CF-LF Control
	10:20	60 M.V. SF-JF Control
	10:25	ALTURA Pentatlón SF-PF-JF-LF
60 M.V. SM Control	10:40	
60 M.V. JM Control	10:50	
60 M.V. LM Control	11:00	Longitud Control
60 M.V. CM Control	11:10	PESO Pentatlón SF-PF-JF-LF
3000 Control	11:20	
	11:40	3000 Control
800 Control	12:00	
Altura Control	12:10	LONGITUD Pentatlón SF-PF-JF-LF 800 Control
200 Control	12:20	
	12 :45	200 Control
1000 Heptathlon SM-PM-JM	12 :55	
	13:05	800 Pentathlon SF-PF-JF
	13:10	600 Pentathlon LF

Altura de los Listones:

Altura Hombres : 1,30 – 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,65 – 1,70 –1,75 y de 3 en 3 cm.

