

## Circular 01/2007

### HORARIO

#### IV LIGA DE CLUBES DE VETERANOS – II JORNADA II CONTROL DE MARCAS DE PISTA DE INVIERNO

ESTADIO MUNICIPAL DE LOS REALEJOS  
SÁBADO 13 DE ENERO DE 2007

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO LM/JM/PM/SM	15:00	
60 VALLAS SM	15:15	ALTURA PESO LF/JF/PF/SF
60 VALLAS JM	15:25	
60 VALLAS LM	15:35	
60 VALLAS CM	15:45	
TRIPLE	15:55	60 VALLAS SF/JF MARTILLO LF/JF/PF/SF
ALTURA *	16:05	60 VALLAS LF/CF
60 M. L.	16:20	
	16:45	60 M. L.
DISCO VM * 200 M. L. *	17:05	
PESO LM/JM/PM/SM	17:15	LONGITUD* PÉRTIGA
	17:25	200 M. L. *
	17:40	300 M.L. CF
	17:50	400 M.L.
800 M.L. *	18:00	
	18:10	1500 M.L.
3000 M.L.*	18:20	

\* No se aceptará ninguna inscripción sin todos los datos requeridos: (Nº de licencia, nombre, apellidos, fecha de nacimiento y club)

\*Las pruebas puntuables para la Liga de Clubes de Veteranos son: Hombres: DISCO, 200 M.L., ALTURA, 800 M.L. y 3000 M.L. ; Mujeres: LONGITUD y 200 M.L..

**INSCRIPCIONES: 30' ANTES DE LA PRUEBA**



www.atletismotenerife.com

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

C/ santo Domingo, 8. 1º Dcha. 38201 La Laguna Tenerife. Tfono. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)  
email: competicion@atletismotenerife.com

## SECRETARÍA TÉCNICA

### Normas Técnicas

#### **Altura de los listones:**

Altura mujeres: 1,30 -1,40-1,45-1,50-1,55 y de 3 en 3 cms.

Altura hombres: 1,22-1,32- 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,72 -1,77-1,82 y de 3 en 3 cms.

Pértiga mujeres: 1,85 -2,05 - 2,15 - 2,25 – 2,35 – 2,45 – 2,55 y de 5 en 5 cms.

#### **Artefactos:**

Peso hombres: Juvenil (5kg.); Júnior (6kg.); Promesa y Senior (7,260 kg.)

Peso mujeres: Juvenil, Júnior, Senior (4kg.)

Disco hombres: Veterano (1,5 kg)

Martillo Mujeres: Juvenil, Júnior, Senior (4kg)

Martillo Hombres: Juvenil (5 kg); Júnior (6 kg); Promesa y Senior (7,260 kg)

#### **Altura y distancia entre vallas:**

##### **Hombres:**

Distancia	Nº vallas	Altura	Categoría	Dist. 1ª valla	Entre vallas	Dist. Última valla a meta
60	5	1,067	Sen.Prom.	13,72	9,14	9,72
60	5	0,990	Junior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Juvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13,00	8,50	13

##### **Mujeres:**

Distancia	Nº vallas	Altura	Categoría	Dist. 1ª valla	Entre vallas	Dist. Última valla a meta
60	5	0,84	<b>Sen.Prom.Jun.</b>	13	8,50	13
60	5	0,762	<b>Juv /Cad</b>	13	8,50	13

